

Bilbao acoge la presentación de #Hemato2026, que se celebrará del 22 al 24 de octubre en el *Bilbao Exhibition Centre (BEC)*, en Barakaldo

La inmunoterapia y la terapia génica amplían las opciones de tratamiento de las enfermedades de la sangre

- Las células CAR-T y los anticuerpos biespecíficos ofrecen nuevas alternativas frente a determinados cánceres sanguíneos, mientras la terapia génica cambia las perspectivas de algunas enfermedades hereditarias, como la hemofilia, la betatalasemia y la enfermedad de células falciformes
- La SEHH y la SETH sitúan el acceso equitativo, la selección de los pacientes y el seguimiento de la eficacia y la seguridad, entre los retos para trasladar la innovación a la práctica clínica
- Mientras #Hemato2026 reúne en el BEC a cerca de 2.400 profesionales de la hematología, la campaña «Acércate a la hematología» llevará los avances de la especialidad a la población general, con una carpa divulgativa en Bilbao, del 21 al 24 de octubre

Bilbao, 21 de octubre de 2026. Utilizar las células del sistema inmune del propio paciente para combatir un cáncer de la sangre o modificar sus células madre para tratar una enfermedad son estrategias que ya están transformando la atención hematológica. La inmunoterapia y la terapia génica abren nuevas posibilidades para pacientes con enfermedades muy distintas, aunque su uso depende del diagnóstico y de criterios específicos de selección. Lograr que estas opciones lleguen a todas las personas que pueden beneficiarse de ellas es uno de los grandes retos que centran #Hemato2026. La especialidad de Hematología y Hemoterapia es probablemente una de las especialidades médicas que está viviendo, más directamente, una mayor expansión de la innovación, con avances que están transformando el diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades de la sangre.

El encuentro reúne el LXVIII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH) y el XLII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Trombosis y Hemostasia (SETH), que se celebrarán del 22 al 24 de octubre en el *Bilbao Exhibition Centre (BEC)*, en Barakaldo. El programa científico, dirigido principalmente a especialistas en hematología y otros profesionales sanitarios inscritos, incorpora PLATEA #Hemato2026 como un espacio informativo abierto a los congresistas con una agenda paralela a las sesiones científicas oficiales. De forma complementaria, la campaña divulgativa «Acércate a la hematología» trasladará estos avances a la población general en el centro de Bilbao. La presentación en rueda de prensa pone el foco en cómo la

innovación científica se traduce en más opciones de tratamiento y en una mejor calidad de vida para los pacientes.

“Estamos consiguiendo respuestas profundas y duraderas en pacientes que antes tenían muy pocas alternativas. Pero el verdadero avance es que cada persona pueda recibir el tratamiento adecuado en el momento adecuado, con independencia de dónde viva”, señala María Victoria Mateos Manteca, presidenta de la SEHH.

#Hemato2026 reúne este año a 2.374 congresistas, lo que supone un nuevo récord de asistencia, y ha aceptado 1.107 de las 1.127 comunicaciones recibidas: 306 para presentación en sesión plenaria y sesiones orales, 667 como pósteres y 134 para publicación. El programa incluye 92 ponentes oficiales, 20 simposios oficiales y ocho encuentros con el experto.

Reprogramar las defensas frente al cáncer sanguíneo

Las terapias CAR-T utilizan linfocitos del propio paciente, modificados para reconocer y atacar las células tumorales. Los anticuerpos biespecíficos actúan como un puente que facilita que las células defensivas reconozcan las cancerosas. Ambas estrategias forman parte de la inmunoterapia y han ampliado las alternativas frente a determinados tipos de leucemias, linfomas y mieloma múltiple.

Jordi Esteve Reyner, presidente del Comité Científico de la SEHH de #Hemato2026, destaca que el potencial de las CAR-T sigue en desarrollo: “Investigamos nuevas dianas y cambios en el diseño de estas células para aumentar su eficacia y reducir la toxicidad. También estudiamos cómo utilizarlas antes en la evolución de algunas enfermedades. El desafío es que un tratamiento tan complejo resulte accesible y sostenible”.

En las leucemias agudas, y particularmente en la leucemia mieloide aguda, otro objetivo es detectar cantidades muy pequeñas de enfermedad después del tratamiento para valorar una intervención más temprana. “Conocer mejor las alteraciones de cada leucemia nos permite avanzar hacia tratamientos más ajustados a su biología y, en determinados pacientes, utilizar esquemas de menor intensidad con fármacos dirigidos”, explica el doctor Esteve. El diagnóstico genómico, los estudios que analizan las células de forma individual y la inteligencia artificial también ocupan un lugar destacado en el programa científico.

Terapia génica para reducir la carga de las enfermedades hereditarias

La innovación también está transformando las enfermedades de la coagulación. En la hemofilia, la terapia génica busca que el organismo produzca el factor de coagulación que falta o es insuficiente, con el objetivo de reducir los sangrados y la necesidad de tratamiento preventivo. Su indicación requiere una valoración individual y seguimiento especializado.

“La terapia génica para la hemofilia ya es una realidad clínica en España. El reto ahora es identificar a los pacientes candidatos y garantizar un acceso equitativo. Nuestro objetivo no es solamente evitar los sangrados, sino conseguir que las personas puedan vivir con

menos limitaciones impuestas por su enfermedad”, afirma María Teresa Álvarez Román, presidenta de la SETH.

En España, tres pacientes con hemofilia han recibido terapia génica: el primero en el Hospital Universitario Álvaro Cunqueiro, de Vigo, en 2025; el segundo en el Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria, en Tenerife, el pasado mes de junio; y el tercero y más reciente en el Hospital Universitario La Paz, de Madrid.

En otras enfermedades hereditarias de la sangre, como la betatalasemia dependiente de transfusión y determinadas formas graves de enfermedad de células falciformes, la edición genética cuenta con una terapia autorizada en la Unión Europea para pacientes seleccionados a partir de los 12 años. Modificar células madre sanguíneas del propio paciente permite aumentar la producción de hemoglobina fetal y puede reducir la necesidad de transfusiones o las crisis dolorosas. Tras más de dos años desde la aprobación de la Agencia Europea del Medicamento, esta terapia todavía no tiene autorización de precio en España.

Inteligencia artificial y formación para una atención más precisa

La inteligencia artificial es otro de los ejes del encuentro, tanto en el diagnóstico de los cánceres hematológicos como en los trastornos hemorrágicos. Su capacidad para analizar información clínica y pruebas complejas puede apoyar decisiones más individualizadas, siempre con validación y supervisión profesional.

“En enfermedades como la hemofilia o la enfermedad de von Willebrand, la inteligencia artificial puede ayudarnos a identificar patrones ocultos con las herramientas actuales, así como seleccionar y ajustar mejor los tratamientos. También puede apoyar el análisis de cómo se distribuyen y se eliminan los factores de coagulación administrados, entre otras cosas. Nos puede apoyar en la toma de decisiones mejor informadas y compartidas con el paciente, pero la valoración de este sigue y seguirá siendo responsabilidad del hematólogo”, explica Manuel Rodríguez López, presidente del Comité Científico de la SETH de #Hemato2026.

Para la SEHH y la SETH, la creciente complejidad del diagnóstico y del tratamiento debe tener reflejo en la formación especializada. “Necesitamos actualizar el programa MIR de Hematología y Hemoterapia y ampliar su duración de cuatro a cinco años. Los residentes deben formarse para integrar el laboratorio, la información molecular y la atención clínica en un contexto terapéutico cada vez más complejo”, reclama la doctora Mateos.

El congreso conecta innovación hematológica con profesionales y ciudadanía

Juan Carlos García Ruiz, copresidente del Comité Organizador y jefe del Servicio de Hematología y Hemoterapia del Hospital Universitario Cruces, destaca la conexión entre asistencia e investigación: “La especialización nos permite ofrecer tratamientos cada vez más precisos, pero debemos mantener una visión integral del paciente. Las preguntas que surgen en la consulta deben alimentar la investigación y sus resultados volver a la atención diaria”.

El Servicio de Hematología del Hospital Universitario Cruces, además de llevar a cabo una atención transversal con otras especialidades médicas (más de 18.000 consultas externas y 22.000 transfusiones en 2025), atiende a procesos hematológicos complejos (diagnóstico molecular, transfusión intraútero, trasplantes de médula ósea, leucemias agudas, aféresis, linfoaféresis para CAR-T o coagulopatías congénitas, entre otros). También compagina la docencia con la investigación: el Grupo de Investigación de Cáncer Hematológico de Biobizkaia, que integra a los hospitales de Cruces, Galdakao y Basurto, cuenta con 48 estudios/ensayos clínicos activos y varios proyectos de investigación. El hospital dispone además de acreditación europea como centro de tratamiento de hemofilia.

La rueda de prensa de presentación de #Hemato2026 se ha celebrado en la gran carpa de la campaña divulgativa «Acércate a la hematología», ubicada en la Plaza de los Profesionales Sanitarios de Bilbao (Intermodal). A diferencia de las actividades del congreso en el BEC, esta iniciativa está abierta a la población general. Del 21 al 24 de octubre ofrecerá charlas divulgativas, un viaje virtual por la sangre, una colecta de sangre y una zona para las asociaciones locales de pacientes hematológicos. El programa aborda las CAR-T, las coagulopatías, la trombosis y la atención domiciliaria, entre otros temas. La campaña está promovida por la SEHH, la SETH y la Sociedad Española de Transfusión Sanguínea (SETS).

“Queremos llevar el conocimiento de los hospitales a la calle y que cualquier persona pueda preguntar sin miedo. Bizkaia combina investigación y atención especializada, y esta carpa es un espacio para compartir ese trabajo con los pacientes y la ciudadanía”, afirma Cristina Sierra Aisa, copresidenta del Comité Organizador y responsable del área de Trombosis y Hemostasia de Cruces.

Dentro de #Hemato2026, el programa científico incorpora como novedad PLATEA, un espacio complementario dirigido exclusivamente a los congresistas, en su mayoría especialistas en hematología y otros profesionales sanitarios. Sus charlas y presentaciones se celebrarán en el pabellón 1 del BEC, junto a la exposición comercial, y ampliarán los contenidos de las sesiones científicas con cuestiones profesionales, asistenciales y sociales. Entre ellas figuran la integración del ejercicio físico en el abordaje del cáncer hematológico, el acompañamiento a los pacientes, el acceso a la innovación y la presentación de guías y consensos de ambas sociedades científico-médicas.

Sobre la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH)

La SEHH es una sociedad científica cuyo fin es la promoción, desarrollo y divulgación de la integridad y contenido de la especialidad de Hematología y Hemoterapia en sus aspectos médicos, científicos, organizativos, asistenciales, docentes y de investigación. La hematología como especialidad abarca todos los aspectos relacionados con la fisiología de la sangre y los órganos hematopoyéticos, el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades benignas y malignas de la sangre, el estudio del sistema de hemostasia y coagulación, y todos los aspectos relacionados con la medicina transfusional, incluyendo

el trasplante de progenitores hematopoyéticos y las terapias celulares. La función del profesional de la hematología cubre todas las vertientes del ejercicio de la especialidad.

Con 67 años de historia, la SEHH es hoy día una organización con importante repercusión científica. Muchos de los más de 4.000 profesionales que la forman son figuras internacionalmente reconocidas y contribuyen a que la hematología sea una de las áreas de la medicina española con más prestigio en el exterior. La Sociedad considera que para una óptima atención de los pacientes es imprescindible contar con acceso a los avances médicos, fomentar la investigación y disponer de especialistas bien formados y altamente cualificados en el manejo de las enfermedades hematológicas.

Sobre la Sociedad Española de Trombosis y Hemostasia (SETH)

La Sociedad Española de Trombosis y Hemostasia (SETH) es una sociedad científica que tiene por objeto agrupar a profesionales de la salud e investigadores que trabajan en el campo de la trombosis y hemostasia, así como su diagnóstico, tratamiento y profilaxis. Es una sociedad multidisciplinar que acoge a todo tipo de profesionales, y carece de ánimo de lucro. La SETH promueve la investigación sobre estos temas, así como la participación y comunicación entre sus miembros. Su pretensión es el progreso en todas las facetas de la patología trombótica y de la hemostasia: etiopatogenia, prevención, diagnóstico y tratamiento.

Puedes seguir el Congreso en:

#Hemato2026

<http://www.hemato2026.com>

Para más información y gestión de entrevistas:

Alba Corrada de la Fuente

Móvil: 620 534 620

E-mail: alba.corrada@sehh.es

Belén Gómez del Pino

Móvil: 665 299 030

E-mail: belen.gpino@sehh.es

Tel.: 91 319 19 98

Web: www.sehh.es

Twitter: [@sehh_es](https://twitter.com/sehh_es)

IG: [@sociedad_espanoladehematologia](https://www.instagram.com/sociedad_espanoladehematologia)

Canal YouTube: [HemoTube](https://www.youtube.com/HemoTube)

LinkedIn: www.linkedin.com/company/sehh/