

La Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH) se suma al Día Mundial del Donante de Médula Ósea, que se celebra este sábado

Expertos recuerdan la importancia de la humanización en el trasplante de progenitores hematopoyéticos (TPH)

- **Se hace necesario implantar programas de TPH domiciliario porque son seguros, mejoran la calidad de vida del paciente y reducen las complicaciones y los costes económicos**
- **La principal y más reciente novedad en el TPH ha sido el desarrollo y comercialización de nuevos y más eficaces fármacos para prevenir la enfermedad del injerto contra receptor**
- **Aunque el uso de sangre de cordón umbilical (SCU) en el TPH se ha reducido, hay pacientes para los que no existe otra opción de tratamiento y otros para los que supone la mejor alternativa**

Madrid, 19 de septiembre de 2019. Este sábado, 21 de septiembre, se celebra el Día Mundial del Donante de Médula Ósea y desde el Grupo Español de Trasplante Hematopoyético y Terapia Celular (GETH), de la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH), recuerdan que el principal reto es que aumenten los donantes varones de entre 18 y 40 años. “Aunque la mayoría de los donantes registrados son mujeres, las posibilidades de que un varón llegue a ser donante efectivo se multiplican por tres”, recuerda Carlos Solano, presidente del GETH y jefe del Servicio de Hematología del Hospital Clínico de Valencia, basándose en los últimos datos ofrecidos por la Organización Nacional de Trasplantes (ONT) y el Registro Español de Donantes de Médula (REDMO).

“A aquellas personas que estén pensando en registrarse como donantes de médula ósea me gustaría recordarles que, con este gesto, pueden ayudar a salvar una vida sin que les suponga ningún riesgo”, explica Solano. “Si cumplen con los [requisitos](#), sólo se les extraerá una pequeña muestra de sangre, similar a la de cualquier análisis rutinario, con la que se hará un estudio de compatibilidad de antígenos leucocitarios humanos (*HLA* por sus siglas inglesas), cuyo resultado quedará archivado en el REDMO. Si alguien en España o en otro país lo necesitara, se le llamaría para donar, siendo lo más habitual la donación de células obtenidas de la sangre, un proceso muy sencillo y sin riesgos ni molestias significativas”.

A día de hoy, hay registrados más de 35 millones de donantes a nivel mundial -cerca de 400.000 en España- y 781.581 unidades de sangre de cordón umbilical (SCU) -más de 60.000 en España-. Esto ha hecho posible que en 2018 se alcanzara un nuevo máximo histórico nacional en cuanto al número de trasplantes de progenitores hematopoyéticos realizados: un total de 3.362.

Novedades y desafíos en el abordaje del TPH

Tal y como señala Carlos Solano, “la principal y más reciente novedad en el TPH ha sido el desarrollo y comercialización de nuevos y más eficaces fármacos para prevenir la enfermedad

del injerto contra receptor, que representa la complicación más importante del TPH alogénico (el que se realiza con un donante emparentado o no emparentado). Además, se están desarrollando nuevas formas de selección de las células trasplantadas que permiten reducir complicaciones o acelerar la recuperación de la inmunidad, lo que reduce las infecciones y mejora el control de la enfermedad por la que se realiza el trasplante (p. e. una leucemia aguda)”.

Aparte de las complicaciones anteriormente señaladas y de las recaídas, otro de los retos del TPH es su humanización. “Deberían implantarse programas de TPH domiciliario porque son seguros, mejoran la calidad de vida del paciente y reducen las complicaciones y los costes económicos”, asegura el presidente del GETH.

Respecto al descenso en el uso de la SCU en el TPH, Carlos Solano explica que “si bien esta sangre es rica en células hematopoyéticas, debido al escaso volumen, el número de dichas células es significativamente inferior al que se obtiene al extraerlas de la médula ósea o de la sangre del paciente mediante la aféresis. Por este motivo, su injerto es lento y, especialmente, la recuperación de la inmunidad. No obstante, aunque su uso se haya reducido mucho por estos motivos, hay pacientes para los que no existe otra opción o supone la mejor alternativa de tratamiento”.

Sobre la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH)

La SEHH es una sociedad científica cuyo fin es la promoción, desarrollo y divulgación de la integridad y contenido de la especialidad de Hematología y Hemoterapia en sus aspectos médicos, científicos, organizativos, asistenciales, docentes y de investigación. La hematología como especialidad abarca todos los aspectos relacionados con la fisiología de la sangre y los órganos hematopoyéticos, el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades benignas y malignas de la sangre, el estudio del sistema de hemostasia y coagulación, y todos los aspectos relacionados con la medicina transfusional, incluyendo el trasplante de progenitores hematopoyéticos. La función profesional del hematólogo cubre todas las vertientes del ejercicio de la especialidad.

La SEHH, que ha cumplido 60 años, es hoy día una organización con importante repercusión científica. Muchos de los más de 2.600 profesionales que la forman son figuras internacionalmente reconocidas y contribuyen a que la Hematología sea una de las partes de la medicina española con más prestigio en el exterior. La obstaculización del progreso de la ciencia y de la excelencia en la atención médica, mediante la implantación de medidas de corte economicista o que tratan de disgregar la especialidad y de romper la unidad funcional que requiere la atención del paciente hematológico, es un asunto que preocupa de manera particular a la SEHH. La Sociedad considera que para una óptima atención de los pacientes es imprescindible contar con acceso a los avances médicos, fomentar la investigación y disponer de especialistas bien formados y altamente calificados en el manejo de las enfermedades hematológicas.

Para más información y gestión de entrevistas:

Jorge Sánchez Franco

Tels.: 91 319 58 16 / 667 675 476

E-mail: comunicacion@sehh.es

Alba Corrada de la Fuente

Tel.: 91 319 19 98

E-mail: albacorrada@sehh.es

Web: www.sehh.es

Twitter: [@sehh_es](#)
Canal Youtube: [HemoTube](#)
LinkedIn: www.linkedin.com/company/sehh/