



La Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH) organiza varias charlas en el Rincón de Redes Sociales del Congreso

La información avalada científicamente es clave para acabar con los bulos en salud

- **Los suplementos alimenticios y los llamamientos a las donaciones de sangre y de médula ósea son los bulos más frecuentes en Hematología**
- **Las donaciones de sangre en España son voluntarias y altruistas, y la sangre donada se destina a aquellos pacientes que las necesitan**
- **Hacerse donante de médula ósea supone que los datos de compatibilidad de tejidos se almacenan en un banco de datos y, en caso de que un paciente tenga compatibilidad, se activa el procedimiento para localizarlo**
- **Un bulo desmentido por la SEHH tendrá más relevancia y respaldo que si lo hace un profesional a título personal**

Granada, 12 de octubre de 2018. Los suplementos alimenticios y los llamamientos a donaciones de sangre/médula ósea son los bulos de salud más frecuentes en Hematología. De hecho, “son muchos los pacientes que preguntan sobre lo que pueden hacer para mejorar. Muchos de los esquemas de quimioterapia van a producir una disminución de los leucocitos, las defensas en términos coloquiales. Existe mucha información sobre qué alimentos mejoran las defensas y los pacientes toman esos alimentos, en ocasiones eliminando una dieta variada y equilibrada, lo que pone en riesgo su salud. Otras veces, toman suplementos herbales, que, al ser naturales, consideran que no pueden ser perjudiciales, pero que pueden interaccionar con los tratamientos”, explica Raúl Córdoba, coordinador de la Unidad de Linfomas de la Fundación Jiménez Díaz, de Madrid, que aplaude la creación del Rincón de Redes Sociales del Congreso, una iniciativa impulsada por la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH) en el marco de su LX Congreso Nacional y XXXIV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Trombosis y Hemostasia (SETH).

Respecto al tema de las donaciones de sangre y de médula ósea, aparecen reiteradamente noticias de necesidad de sangre urgente para algún paciente ingresado, generalmente niños, que son los que generan más compasión. “Es importante recordar que las donaciones de sangre en España son voluntarias y altruistas, y van dirigidas a aquellos pacientes que las necesitan, no necesariamente para el que se hace el llamamiento”, detalla este hematólogo.

Donante de médula

En este sentido, la Organización Nacional de Trasplantes (ONT) defiende que hacerse donante de médula ósea es algo que tiene que estar bien meditado y nunca debe hacerse por un impulso

SECRETARÍA TÉCNICA



emocional tras un llamamiento para la búsqueda de un donante para un paciente en concreto. Supone que los datos de compatibilidad de tejidos se almacenan en un banco de datos, y en caso de que un paciente tenga compatibilidad con un donante, se activa todo el procedimiento para localizar al posible donante, que no tiene que ser necesariamente el paciente que hace el llamamiento en redes sociales. Si el donante, una vez localizado, dice que no, se genera frustración tanto en el equipo médico como en el posible receptor.

Claves de una buena campaña

Una buena campaña siempre debe de estar avalada por profesionales de reconocida formación y prestigio. Para Córdoba, una forma de garantizar la veracidad es que la campaña la realice o avale una asociación o sociedad científica, en nuestro caso, la SEHH o cualquiera de sus 20 grupos cooperativos y asociaciones regionales.

Por el contrario, una mala campaña es aquella en la que no se identifica claramente quién emite la información, que ésta no se encuentra avalada por ningún estudio y alienta a dejar el tratamiento por la alternativa que se propone, siendo en ocasiones radicales a la hora de transmitir dicha información.

El tiempo de los hematólogos en las consultas es limitado y se centra en dar información sobre el tratamiento y resultados de las pruebas. “Si la información está en la red, los hematólogos tenemos que estar en la red. Tenemos que combatir los bulos en salud y en cáncer con las mismas estrategias. Y no solo los hematólogos a nivel individual, sino más aún como sociedad científica. Un bulo desmentido por la SEHH tendrá más relevancia y respaldo que si lo hace un único profesional a título personal”, asegura Córdoba.

Puedes seguir el Congreso en:

#sehhsseth18

@sehh_es

@SETH_Trombosis

[HemoTube](#)

www.sehhsseth.es

Sobre la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH)

La SEHH es una sociedad científica cuyo fin es la promoción, desarrollo y divulgación de la integridad y contenido de la especialidad de Hematología y Hemoterapia en sus aspectos médicos, científicos, organizativos, asistenciales, docentes y de investigación. La hematología como especialidad abarca todos los aspectos relacionados con la fisiología de la sangre y los órganos hematopoyéticos, el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades benignas y malignas de la sangre, el estudio del sistema de hemostasia y coagulación, y todos los aspectos relacionados con la medicina transfusional, incluyendo el trasplante de progenitores hematopoyéticos. La función profesional del hematólogo cubre todas las vertientes del ejercicio de la especialidad.

SECRETARÍA TÉCNICA

Departamento de Congresos SEHH-SETH: c/ Aravaca, 12, 1.º B. 28040 Madrid. - Tel.: 91 319 19 98 • 628 92 34 14

Correo electrónico: congresos@sehhsseth.es



La SEHH, con 59 años de vida, es hoy día una organización con importante repercusión científica. Muchos de los más de 2.600 profesionales que la forman son figuras internacionalmente reconocidas y contribuyen a que la Hematología sea una de las partes de la medicina española con más prestigio en el exterior. La obstaculización del progreso de la ciencia y de la excelencia en la atención médica, mediante la implantación de medidas de corte economicista o que tratan de disgregar la especialidad y de romper la unidad funcional que requiere la atención del paciente hematológico, es un asunto que preocupa de manera particular a la SEHH. La Sociedad considera que para una óptima atención de los pacientes es imprescindible contar con acceso a los avances médicos, fomentar la investigación y disponer de especialistas bien formados y altamente calificados en el manejo de las enfermedades hematológicas. La especialidad de Hematología y Hemoterapia está reconocida en España desde 1955.

Para más información y gestión de entrevistas:

Gabinete de Prensa SEHH

Jorge Sánchez / Clara Simón

Móvil: 667 675 476 / 666 100 363

E-mail: comunicacion@sehh.es

Web: www.sehh.es

SECRETARÍA TÉCNICA

Departamento de Congresos SEHH-SETH: c/ Aravaca, 12, 1.º B. 28040 Madrid. - Tel.: 91 319 19 98 • 628 92 34 14

Correo electrónico: congresos@sehhsesh.es