



La Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH), la Sociedad Española de Trombosis y Hemostasia (SETH) y la Asociación Madrileña de Pacientes Anticoagulados y Cardiovasculares (AMAC) se unen para mejorar el manejo de estos pacientes por el dentista

Hematólogos y cirujanos maxilofaciales apuestan por un protocolo único para atender al paciente anticoagulado en la consulta dental

- **El objetivo de esta acción es acabar con la heterogeneidad de protocolos sobre prevención de hemorragias por tratamientos odontológicos en personas anticoaguladas**
- **Los expertos subrayan la importancia de no consumir antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) y de solicitar atención urgente si aparece hemorragia después de un procedimiento dental**

Madrid, 31 de mayo de 2018. Las personas con trastornos de la coagulación, por enfermedades o por estar bajo tratamiento con anticoagulantes tienen un alto riesgo hemorrágico y algo tan común como es someterse a un tratamiento odontológico puede tener graves consecuencias. Evitar esas complicaciones es un reto para los médicos. El temor a la hemorragia ha conducido tradicionalmente a suspender la terapia anticoagulante en los días previos a la intervención oral, tras la cual, el miedo a los episodios trombóticos implica en muchos casos pasar del anticoagulante oral a heparina subcutánea. Además, tampoco existe un protocolo único de actuación para el manejo de las personas con riesgo hemorrágico en la consulta dental.

“Es una situación estresante para todos y por ello es necesario suprimir la disparidad de protocolos, unificar criterios y crear un documento único y claro para todos (médicos y enfermos)”, coincidieron en destacar los participantes en la sesión “Manejo del paciente anticoagulado en la consulta dental”, celebrada en el Hospital Universitario Sanitas La Zarzuela (Madrid), y auspiciada por la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH), la Sociedad Española de Trombosis y Hemostasia (SETH) y la Asociación Madrileña de Pacientes Anticoagulados y Cardiovasculares (AMAC). Hematólogos y cirujanos orales se comprometieron a “asumir el liderazgo para aunar las diferentes recomendaciones y crear un protocolo fácil para todos”, una propuesta a la que animó Juan Manuel Ortiz, presidente de AMAC.

Las doctoras Cristina Pascual, de la SEHH, y Rosa Vidal, de la SETH, apuntaron que ese consenso deberá “limitar la terapia puente con heparina porque hay mucho sangrado postoperatorio y poco tromboembolismo, incluso en pacientes con fibrilación auricular”, e insistieron en que “se ha sobredosificado la heparina por miedo a la trombosis”. El procedimiento que se debería seguir ante una intervención dental debería ser, según las hematólogas, “suspender el anticoagulante durante unos días y no administrar heparina, salvo casos puntuales como son los portadores de ‘stents’ desde hace poco tiempo o quienes han sufrido un ictus recientemente (menos de 6 meses)”.

El Dr. Miguel Herrero, del Servicio de Hematología del Hospital Universitario Sanitas La Zarzuela, explicó los riesgos hemorrágicos asociados a los diferentes anticoagulantes y puso de manifiesto la disparidad de protocolos -pre y post intervención oral- entre comunidades (“Cataluña, el Servicio Andaluz de Salud, el Servicio Canario de Salud o la Sociedad Valenciana de Medicina de Familia y Comunitaria; cada una hace sus propias recomendaciones”). Para este hematólogo, “la clave es hacer una medicina individualizada”, lo que no excluye una serie de recomendaciones generales: “No modificar la anticoagulación en pacientes con bajo riesgo hemorrágico siempre que la intervención se limite a tres extracciones o tres implantes; evitar el uso de antiinflamatorios no esteroideos (AINEs); tomar dieta blanda y excluir alimentos y bebidas calientes”. Y la recomendación más importante: “las complicaciones hemorrágicas hay que manejarlas en el hospital porque pueden ser muy graves”, destacó el Dr. Herrero.

Rebajar la alerta

La Dra. Vidal intentó rebajar el nivel de alerta que generan las personas con problemas de coagulación. “Tenemos que evaluar la tendencia hemorrágica del paciente”, una recomendación con la que quiso señalar la necesidad de huir de estereotipos, como los riesgos en trombopenias: “si el paciente tiene más de 50.000 plaquetas, no hay que hacer nada, tan solo no utilizar AINEs ni antiagregantes”; en hemofilias, “la actuación dependerá de la gravedad y, si es severa, hay que poner una dosis puntual de factor de la coagulación”; y en la enfermedad de Von Willebrand, “hay afectados que lo desconocen y es el dentista el que da la alerta”. La representante de la SETH subrayó que “es fundamental que el odontólogo y el hematólogo estén coordinados”.

Tras admitir el miedo al sangrado que tienen los odontólogos, el Dr. Guillermo Schoendorff, jefe del Servicio de Cirugía Oral y Maxilofacial del Hospital Universitario Sanitas La Zarzuela, abogó por “normalizar el manejo de los pacientes con trastornos de la coagulación”. Algunas de las estrategias para lograr este objetivo son “realizar cirugías mínimamente invasivas y seriadas para que el paciente se sienta cómodo; no hacer incisiones gingivales; utilizar suturas reabsorbibles y de 0000; anestesiarse de un solo pinchazo con lidocaína con epinefrina, etc.”. Para evitar el sangrado, “lo más eficaz es la presión activa mantenida y prohibido enjuagarse”, enfatizó. Sin embargo, el mayor riesgo se da cuando el paciente regresa a su casa y, por eso, “el protocolo postquirúrgico es fundamental”, pues en él figuran los fármacos permitidos para el dolor (paracetamol y codeína), consejos dietéticos e higiénicos (dieta fría y no lavarse en unas horas) y “si sangra, llamar al servicio de urgencias”.

En España viven más de 800.000 pacientes anticoagulados, un colectivo cada vez más numeroso debido a diferentes razones, desde el envejecimiento de la población (que aumenta la incidencia de fibrilación auricular) hasta el incremento de portadores de válvulas cardíacas.

Sobre la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH)

La SEHH es una sociedad científica cuyo fin es la promoción, desarrollo y divulgación de la integridad y contenido de la especialidad de Hematología y Hemoterapia en sus aspectos médicos, científicos, organizativos, asistenciales, docentes y de investigación. La hematología como especialidad abarca todos los aspectos relacionados con la fisiología de la sangre y los órganos hematopoyéticos, el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades benignas y malignas de la sangre, el estudio del sistema de hemostasia y coagulación, y todos los aspectos relacionados con la medicina transfusional, incluyendo el trasplante de progenitores hematopoyéticos. La función profesional del hematólogo cubre todas las vertientes del ejercicio de la especialidad.

La SEHH, con 59 años de vida, es hoy día una organización con importante repercusión científica. Muchos de los más de 2.600 profesionales que la forman son figuras internacionalmente reconocidas y contribuyen a que la Hematología sea una de las partes de la medicina española con más prestigio en el exterior. La obstaculización del progreso de la ciencia y de la excelencia en la atención médica, mediante la implantación de medidas de corte economicista o que tratan de disgregar la especialidad y de romper la unidad funcional que requiere la atención del paciente hematológico, es un asunto que preocupa de manera particular a la SEHH. La Sociedad considera que para una óptima atención de los pacientes es imprescindible contar con acceso a los avances médicos, fomentar la investigación y disponer de especialistas bien formados y altamente calificados en el manejo de las enfermedades hematológicas.

Sobre la Sociedad Española de Trombosis y Hemostasia (SETH)

La Sociedad Española de Trombosis y Hemostasia (SETH) es una sociedad científica que tiene por objeto agrupar a licenciados y doctores en medicina y cirugía, en ciencias químicas, biológicas, farmacia y otras ciencias afines, interesados en la investigación de la trombosis y hemostasia, así como su diagnóstico, tratamiento y profilaxis. Es una sociedad de carácter multidisciplinar sin ánimo de lucro que promueve la investigación sobre estos temas, así como la participación y comunicación entre sus miembros. Nuestra pretensión es conseguir un progreso en las siguientes facetas de la patología trombótica y de la hemostasia: etiopatogenia, prevención, diagnóstico y tratamiento.

La SETH organiza habitualmente cursos, conferencias, reuniones, así como diferentes actividades para conseguir su principal objetivo y seguir avanzando en un mayor conocimiento científico de las enfermedades relacionadas con la especialidad. La sociedad cuenta con más de 400 profesionales reconocidos en este campo que tienen como objetivo sensibilizar a la población y dotar de más información sobre las enfermedades trombóticas y hemostáticas.

Sobre AMAC

En España viven más de 800.000 anticoagulados, un colectivo cada vez más numeroso debido a diferentes razones, desde el envejecimiento de la población (que aumenta la incidencia de fibrilación auricular) hasta el incremento de portadores de válvulas cardíacas.

AMAC es una asociación de pacientes, sin ánimo de lucro, que tiene su origen en la Comunidad de Madrid, sin renunciar a su proyección nacional. Entre sus aspiraciones está la de compartir experiencias y trabajar conjuntamente con el fin de mejorar la situación socio-sanitaria de los pacientes anticoagulados y cardiovasculares. Con este fin, apoya e informa a los pacientes afectados y a sus familiares; les proporciona asesoramiento médico, psicológico y social; defiende sus intereses sanitarios; divulga información a la sociedad colaborando con distintos entes sociales, públicos y privados; y fomenta la investigación en este campo con proyectos eHealth y las TIC.

Para más información y gestión de entrevistas:

Jorge Sánchez Franco

Responsable de Comunicación SEHH-FEHH

Tels.: 91 319 58 16 / 667 675 476

E-mail: comunicacion@sehh.es

Ángeles Gómez

Responsable de Comunicación SETH

Tel.: 617 153 559

E-mail: comunicacion@seth.es

Isis Sarmiento
Responsable de Comunicación AMAC
Tel.: 671 226 195
E-mail: isarmiento@ids-comunicacion.com