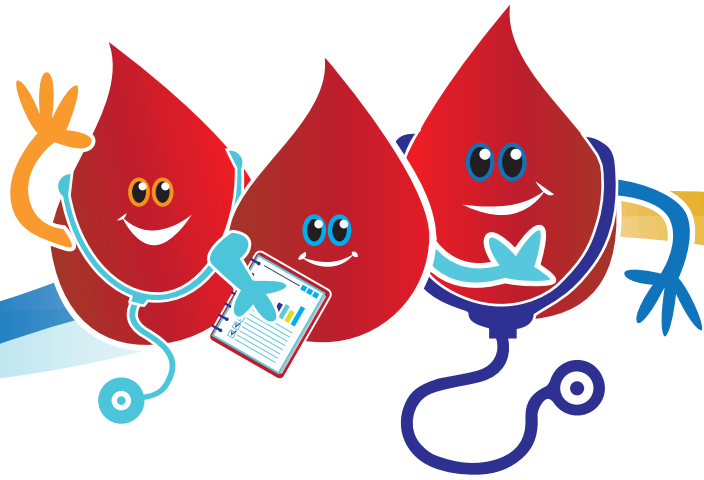




Sociedad Española de
Hematología y Hemoterapia

Acércate a la
Hematología



Conocemos tu sangre,
¿nos conoces tú?

AN

¿QUÉ ES?

Es un trastorno común de la sangre que se caracteriza por la disminución de la concentración de HEMOGLOBINA (Hb) acompañada o no de disminución de los **GLÓBULOS ROJOS**.

SÍNTOMAS

DEBILIDAD

CANSANCIO
PROLONGADO

PALIDEZ DE LA PIEL

PROBLEMAS DE
CONCENTRACIÓN

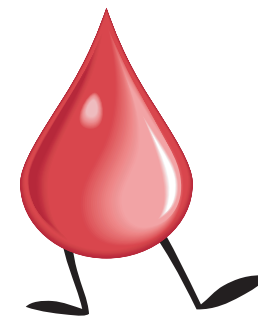
UÑAS
QUEBRADIZAS

DOLORES
DE CABEZA

MAREOS

PALPITACIONES

ANEMIA



TRATAMIENTOS

Dependen de la causa y de la gravedad



SUPLEMENTOS

(de hierro, vitamina b12 o ácido fólico)

MEDICAMENTOS INHIBIDORES DEL
SISTEMA INMUNITARIO

ERITROPOYETINA

(para ayudar a la médula ósea a fabricar
+células sanguíneas)



TRANSFUSIONES DE SANGRE

PREVENCIÓN

ALIMENTACIÓN SANA Y
EQUILIBRADA

EJERCICIO FÍSICO



TIPOS – EN FUNCIÓN DE SU CAUSA

- **FERROPÉNICA – La más común**
Se produce como consecuencia de la carencia de hierro en el organismo.
- **POR DÉFICIT DE VITAMINA B12**
Esta vitamina desempeña un papel clave en la producción de glóbulos rojos.
- **PERNICIOSA**
El estómago no produce en cantidad suficiente la proteína que favorece la absorción de la vitamina B12.
- **MEGALOBLÁSTICA**
La alimentación no aporta la cantidad suficiente de vitamina B12 o ácido fólico para que se produzcan glóbulos rojos de forma anormal.
- **ENFERMEDADES CRÓNICAS**
 - Ciertas enfermedades de origen inflamatorio
 - Trastornos del sistema inmunitarios
 - Infecciones crónicas
 - Cirrosis
 - Cáncer
- **HEMOLÍTICA**
Los glóbulos rojos son destruidos por alteraciones propias de los glóbulos rojos, por el propio sistema inmunitario o por causas externas.
- **DREPANOCÍTICA**
Es una forma de anemia hemolítica hereditaria producida por una alteración en la molécula de la hemoglobina que produce un cambio en la forma de los glóbulos rojos.
- **TALASEMIA**
Es una forma de anemia hemolítica hereditaria producida por un defecto en los genes que controlan la producción de los dos componentes de la hemoglobina: las globinas alfa y beta.
- **APLÁSICA**
Se produce por un daño en las células madre de la médula ósea que se encargan de la producción de las células sanguíneas.
- **CAUSAS MÁS GENÉRICAS:** alimentación insuficiente, hemorragias, acción de algunos medicamentos (ej. quimioterapia), embarazo, etc.