

AEAL celebra el XII Día Mundial del Linfoma

**'Identificar los síntomas del linfoma puede salvar una vida'**

- **AEAL celebra este día mundial con el objetivo de concienciar a la sociedad sobre cuáles son los síntomas del linfoma, de manera que puedan reconocerlos y ganar tiempo a la enfermedad**
- **Cada año se diagnostican unos 7.000 nuevos casos en España. La mayoría de ellos son linfoma no Hodgkin. En total, hay alrededor de 20.000 pacientes con linfoma en nuestro país**
- **Durante toda la jornada se ha organizado un "tour informativo" por hospitales de Madrid y mesas informativas en otros puntos de España**
- **Toda la información sobre este día mundial se puede encontrar en <http://aeal.es/dmlinfoma2015>**

**Madrid, 15 de septiembre de 2015.- AEAL, Asociación Española de Afectados por Linfoma, Mieloma y Leucemia, celebra por 12º año consecutivo el Día Mundial del Linfoma, que se celebra este 15 de septiembre, con una campaña de concienciación social bajo el lema "¿Y si es un linfoma?". Con esta cuestión se invita a la sociedad a preguntarse sobre esta patología, y que se considere una posibilidad en el caso de que aparezca cualquiera de los síntomas del linfoma. "Con esta campaña nuestro objetivo es conseguir un mayor diagnóstico precoz. Las cifras nos hablan de diagnósticos erróneos, de tiempos muy largos desde que aparecen los síntomas hasta que se acude al médico, de desconocimiento total sobre esta patología. Si reconocemos los signos, podremos ganarle tiempo a la enfermedad", ha destacado **Begoña Barragán, presidenta de AEAL y paciente de linfoma.****

Si se logra aumentar el conocimiento de estos síntomas entre la población, se podrán **disminuir las cifras**, que a nivel global, se dan en el diagnóstico del linfoma y que han sido señaladas en el **2014 Global Patient Survey**, realizado por *Lymphoma Coalition*. Este informe destaca que el **62% de los pacientes con linfoma fueron diagnosticados erróneamente**, 7 de cada 10 no conocían nada de esta enfermedad hasta que fueron diagnosticados, más de la mitad de los afectados esperaron al menos 6 meses para acudir al médico tras experimentar los primeros síntomas, un 18% esperaron entre 6 y 12 meses y un **24% tardaron más de 1 año en visitar al médico**. El linfoma, por tanto, "es un cáncer que no debe ser ignorado", como reza la campaña europea de este año y a la que AEAL se ha sumado así como todas las organizaciones que pertenecen a *Lymphoma Coalition*.

En este XII Día Mundial del Linfoma se han puesto en marcha una serie de **actividades**:

- **Recorrido informativo en foodtruck**: AEAL se ha propuesto llevar toda la información sobre la sintomatología del linfoma a la puerta de los hospitales. Para ello ha organizado un tour informativo por hospitales de Madrid: Fundación Jiménez Díaz, Hospital Ramón y Cajal, Hospital Universitario 12 de Octubre, Hospital General Universitario Gregorio Marañón.
- **Mesas informativas**
  - Madrid:
    - Hospital Universitario Puerta de Hierro
    - Hospital Fundación Jiménez Díaz
  - Málaga: Hospital Regional Universitario de Málaga
- **Microsite del Día Mundial del Linfoma**, con información sobre las actividades para esta fecha: <http://aeal.es/dmlinfoma2015/>
- **Redes sociales**: Toda la información sobre este día se puede encontrar en facebook y twitter bajo el hashtag **#DMLinfoma**.

### **Reconocer los síntomas para un diagnóstico precoz**

Los linfomas pueden aparecer en todas las edades y **ser difíciles de diagnosticar en sus inicios**. En los últimos años, gracias a los avances en la investigación y a diagnósticos más precoces, se ha conseguido mejorar el pronóstico de los pacientes con esta enfermedad. *“Afortunadamente las terapias dirigidas están ofreciendo en la actualidad nuevas opciones terapéuticas para los pacientes que recaen o no responden a las terapias convencionales. En este sentido, el tratamiento con anticuerpos como el obinutuzumab ha reducido el riesgo de muerte en un 45%, tal como lo ha evidenciado un estudio en fase III presentado este año en la reunión de la Sociedad Americana de Oncología Clínica y estudios realizados en España”*, ha puntualizado el **Dr. José M<sup>a</sup> Moraleda**, presidente de la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH).

En general el **síntoma más común** del linfoma es la **presencia de un bulto, que no suele ser doloroso, en cuello, axila o ingles**, algunos pacientes pueden presentar **fiebre** superior a 38º, **sudoración** nocturna profusa hasta empapar las sábanas, **pérdida de peso** ( más del 10% del peso corporal en los últimos seis meses) sin razón aparente y cansancio, picor en la piel y manchas cutáneas de coloración rojiza. *“Los hematólogos – ha comentado el **doctor Moraleda** - recomendamos acudir al médico lo antes posible cuando se detecte un crecimiento a nivel de los ganglios linfáticos, ya que el diagnóstico precoz sigue siendo la mejor*

*arma terapéutica. Muchos linfomas son curables y, en otros muchos casos, los tratamientos disponibles son eficaces y consiguen largas supervivencias con excelente calidad de vida”.*

La **incidencia del linfoma ha aumentado en los últimos años**. Cada año se diagnostican unos 7.000 nuevos casos en España. La mayoría de ellos son linfoma no Hodgkin. En total, hay **alrededor de 20.000 pacientes con linfoma en nuestro país**.

#### Para más información y gestión de entrevistas

Gracia Granados – 647 85 23 22 / 915 631 801

AEAL – [comunicacion@aeal.es](mailto:comunicacion@aeal.es)

#### Sobre AEAL

AEAL, Asociación Española de Afectados por Linfoma, Mieloma y Leucemia, fue constituida por pacientes el 8 de octubre de 2002 y desde diciembre de 2006 es una asociación declarada de Utilidad Pública por el Ministerio del Interior. Los objetivos de AEAL son la formación, información y apoyo a los afectados por enfermedades oncohematológicas. AEAL trabaja en el ámbito nacional, y pertenece al FEP (Foro Español de Pacientes), a GEPAC (Grupo Español de Pacientes con Cáncer) y es miembro de pleno derecho y representante en España de las organizaciones internacionales ECPC (European Cancer Patient Coalition), LC (Lymphoma Coalition), MPE (Myeloma Patients Europe), CML Advocates Network y Alianza Latina, compartiendo sus mismos objetivos y colaborando activamente en proyectos y reuniones nacionales e internacionales. [www.aeal.es](http://www.aeal.es)

#### Sobre SEHH

La SEHH es una sociedad científica cuyo fin es la promoción, desarrollo y divulgación de la integridad y contenido de la especialidad de Hematología y Hemoterapia en sus aspectos médicos, científicos, organizativos, asistenciales, docentes y de investigación. Es fundamental que la sociedad en general sea consciente de que el hematólogo participa en todos los pasos que llevan al diagnóstico y tratamiento de las enfermedades de la sangre, y que perciba y entienda el valor de la función profesional del hematólogo en todas las vertientes del ejercicio de la especialidad. Con 54 años de vida, la SEHH es hoy día una organización con importante repercusión científica. Muchos de los más de 2.300 profesionales que la forman son figuras internacionalmente reconocidas y contribuyen a que la Hematología sea una de las partes de la medicina española con más prestigio en el exterior. La obstaculización del progreso de la ciencia y de la excelencia en la atención médica, mediante la implantación de medidas de corte economicista que tratan de disgregar la especialidad y de romper la unidad funcional que requiere el paciente hematológico es un asunto que preocupa especialmente a la SEHH. Por ello, es imprescindible para la mejor asistencia de los pacientes contar con acceso a los avances médicos, fomentar la investigación y contar con especialistas bien formados y experimentados en estas enfermedades.