

COORDINACIÓN CON ATENCIÓN PRIMARIA PARA EL MANEJO CLÍNICO DE LA GAMMAPATÍA MONOCLONAL DE SIGNIFICADO INCIERTO (GMSI). PRESENTACIÓN DE UN ALGORITMO DIAGNÓSTICO Y DE SEGUIMIENTO

M. Amor Otero^a, M. Díez Vázquez^b, P. Sánchez Mozo^c, Martínez Bugallo^d y J. Batlle Fonrodona^a

^aServicio de Hematología. ^bServicio de Análisis Clínicos. ^cServicio de Inmunología. ^dMedicina Familia. C.H.U. Juan Canalejo. A Coruña

Introducción: Varios estudios han establecido que la prevalencia de la GMSI es de aproximadamente un 1% en la población general. Esta prevalencia se incrementa con la edad hasta un 5% en mayores de 70 años. Se aconseja un seguimiento clínico-analítico de estas personas, dado el riesgo de progresión hacia una hemopatía maligna que se cifra en 1% anual. La enorme prevalencia de la GMSI constituye una sobrecarga asistencial para los Servicios de Hematología hospitalarios. No hemos encontrado publicaciones previas respecto a la posibilidad de diagnóstico y seguimiento de estos pacientes en coordinación con los Servicios de Atención Primaria.

Objetivo: Elaborar un Protocolo de Coordinación Interniveles asistenciales de nuestra área sanitaria para el diagnóstico y seguimiento de los pacientes con GMSI.

Material y métodos: En primer lugar se realizó un análisis retrospectivo de las gammapatías monoclonales detectadas en nuestra área sanitaria en el trienio 2003-2005. Los resultados se reportan a este congreso en comunicación aparte. Para la elaboración del protocolo se constituyó un grupo de trabajo multidisciplinar formado por hematólogos, inmunólogos, analistas y médicos de familia de nuestra área. Este grupo realizó una revisión bibliográfica y elaboró el presente protocolo clínico-analítico basado en la evidencia disponible. El protocolo se ha instaurado en nuestra área sanitaria a principios de 2006 con difusión directa a los centros de salud del área y disponibilidad en la Intranet del hospital y en la página web del grupo fisterra (www.fisterra.com).

Protocolo: OJO FIGURA

Conclusiones: La enorme prevalencia de la GMSI en una población cada vez más envejecida y reclamadora de atención sanitaria hace precisa la coordinación con A.P. para el diagnóstico y seguimiento de estos pacientes. Es posible establecer un protocolo consensuado interniveles asistenciales claro y sencillo con este fin. Realizaremos un seguimiento de los resultados obtenidos con este protocolo en próximos años.