El Grupo Español de Hematogeriatría, de la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia, ha celebrado su workshop anual

La edad ya no es una barrera para las nuevas terapias frente al cáncer sanguíneo en pacientes geriátricos

- **La terapia CAR-T y los anticuerpos biespecíficos en pacientes de edad avanzada obtienen resultados similares a los de los adultos jóvenes**

- **Hasta ahora, los tratamientos más intensivos contra el cáncer sanguíneo, como el trasplante de médula ósea y la quimioterapia combinada con inmunoterapia, estaban limitados por la edad en pacientes mayores**

- **Estos tratamientos impactan sobre la fragilidad del paciente, por lo que es fundamental evaluar su estado, prepararlo antes del tratamiento y apoyarlo en su recuperación a través de un plan personalizado de nutrición y ejercicio físico**

- **Los especialistas en Hematogeriatría insisten en incluir la valoración de la fragilidad del paciente en los ensayos clínicos y en los registros, en lugar de estimarla únicamente a partir de la edad o las comorbilidades**

Madrid, 20 de febrero de 2025. El Grupo Español de Hematogeriatría (GEHEG), de la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH), ha celebrado su workshop anual, en el que ha reunido a los principales expertos en Hematogeriatría del ámbito nacional. En esta edición, el programa ha estado centrado en las novedades en el tratamiento de patologías oncohematológicas como el linfoma y el mieloma, y el papel de la nutrición, el ejercicio físico o la deprescripción en el paciente de edad avanzada.

Mónica Ballesteros, presidenta del grupo y hematóloga del Hospital General Universitario Gregorio Marañón de Madrid, destaca: “hemos diseñado un programa de alto nivel científico con ponentes de referencia y, además, se han presentado los resultados de fragilidad medidos con la escala GAH del GEM2017fit. En España, se está comenzando a considerar la fragilidad del paciente de edad avanzada como una variable más en los ensayos clínicos, evitando inferencias basadas sólo en la edad o las comorbilidades”.

Terapias innovadoras sin limitación de edad

Durante el encuentro, se ha subrayado que las nuevas modalidades terapéuticas, como los anticuerpos biespecíficos aprobados para mieloma múltiple y linfoma, ya no

presentan límites de edad, a diferencia del trasplante de progenitores hematopoyéticos o la quimioinmunoterapia a dosis plenas. Según los expertos, "tanto la inmunoterapia CAR-T como los anticuerpos biespecíficos pueden administrarse a pacientes de edad avanzada con resultados no inferiores a los de los adultos jóvenes".

Los expertos en Hematogeriatría señalan que es importante tener en cuenta el impacto de estas terapias sobre la fragilidad del paciente, “por lo que hemos de valorarla, prehabilitarla y rehabilitarla en la medida de lo posible”, concluye la doctora Ballesteros. Estas medidas incluyen la desprescripción, nutrición y ejercicio físico individualizados para cada paciente.

En este sentido, durante la reunión se ha destacado la necesidad de que haya más geriatras en el momento actual: “es una realidad la falta de geriatras para valorar la fragilidad de todos nuestros pacientes hematológicos, cuando las nuevas modalidades terapéuticas hacen que sea necesario valorarla. Ya no es tan necesaria para decidir o adaptar el tratamiento como lo podría ser en la época de la quimioterapia, pero sí para identificar los dominios deficitarios e intervenir sobre ellos”.

Nutrición y ejercicio físico en pacientes de edad avanzada

Las enfermedades hematológicas, los tratamientos y el propio envejecimiento de los pacientes deterioran su estado nutricional y la capacidad funcional. Ambos forman parte del estado de salud de la persona, por lo que es esencial que los profesionales de estas disciplinas trabajen de forma coordinada. “Necesitamos realizar alianzas con farmacia, nutricionistas, educadores físicos deportivos y por supuesto enfermería. El deterioro de nuestro estado nutricional y de nuestra capacidad funcional forma parte de nuestro envejecimiento, si lo cuidamos con una buena dieta y con ejercicio físico podemos incrementar nuestra resiliencia”, concluye Mónica Ballesteros.

Sobre la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH)

La SEHH es una sociedad científica cuyo fin es la promoción, desarrollo y divulgación de la integridad y contenido de la especialidad de Hematología y Hemoterapia en sus aspectos médicos, científicos, organizativos, asistenciales, docentes y de investigación. La hematología como especialidad abarca todos los aspectos relacionados con la fisiología de la sangre y los órganos hematopoyéticos, el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades benignas y malignas de la sangre, el estudio del sistema de hemostasia y coagulación, y todos los aspectos relacionados con la medicina transfusional, incluyendo el trasplante de progenitores hematopoyéticos y las terapias celulares. La función del profesional de la hematología cubre todas las vertientes del ejercicio de la especialidad.

Con 65 años de historia, la SEHH es hoy día una organización con importante repercusión científica. Muchos de los cerca de 3.500 profesionales que la forman son

figuras internacionalmente reconocidas y contribuyen a que la hematología sea una de las partes de la medicina española con más prestigio en el exterior. La Sociedad considera que para una óptima atención de los pacientes es imprescindible contar con acceso a los avances médicos, fomentar la investigación y disponer de especialistas bien formados y altamente cualificados en el manejo de las enfermedades hematológicas.

Para más información y gestión de entrevistas:

Jorge Sánchez Franco
Móvil: 667 675 476
E-mail: jorge.sanchez@sehh.es

Alba Corrada de la Fuente
Móvil: 620 534 620
E-mail: alba.corrada@sehh.es

Pepa Morales
Móvil: 626 153 223
E-mail: pepa.morales@sehh.es

Tel.: 91 319 19 98
Web: www.sehh.es
Twitter: @sehh_es
IG: @sehh_es
Canal YouTube: HemoTube
LinkedIn: www.linkedin.com/company/sehh/