

La Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia organiza un seminario virtual sobre linfomas cutáneos, de los que cada año se diagnostican entre 240 y 480 casos en España

Contar con centros de referencia para linfoma cutáneo generaría una mayor experiencia clínica y la posibilidad de realizar segundas opiniones en casos complejos

- La mayoría de los linfomas cutáneos son diagnosticados en la consulta de Dermatología tras varias biopsias, habiéndose reducido el tiempo medio de diagnóstico de seis a tres años en los últimos años
- La micosis fungoide es la enfermedad más frecuente entre los linfomas T, y el 75% de estos casos debuta con estadios localizados en forma de manchas o placas en diferentes localizaciones de la piel, presentando un excelente pronóstico
- Dado que estamos ante enfermedades poco frecuentes, es esencial un abordaje multidisciplinar, involucrando a hematólogos, dermatólogos, radioterapeutas, inmunólogos, patólogos, biólogos moleculares, personal de enfermería y psico-oncólogos
- El Grupo Español de Linfomas y Trasplante Autólogo de Médula Ósea de la SEHH actualizó su guía de tratamiento en 2021, incorporando un enfoque multidisciplinar y la colaboración de diversas sociedades científicas

Madrid, 9 de julio de 2024. Los linfomas cutáneos son cánceres sanguíneos poco frecuentes y muy heterogéneos que representan cerca del 5% de todos los linfomas. Con una incidencia estimada de 5 a 10 casos por millón de habitantes al año, se diagnostican entre 240 y 480 casos anualmente en España. Con el objetivo de formar a los profesionales de la hematología implicados en su abordaje, la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH), con el apoyo de Kyowa Kirin, ha organizado un seminario virtual sobre linfomas cutáneos. En este evento se ha tratado el papel de la citometría de flujo en el diagnóstico y seguimiento, el manejo multidisciplinar de estos pacientes, las últimas actualizaciones en las guías de tratamiento, y los datos en vida real de los tratamientos dirigidos.

El futuro de la investigación en linfomas cutáneos “debe centrarse en estudiar la biología de estos tumores para entender mejor por qué evolucionan a estadios más avanzados y desarrollar nuevas dianas terapéuticas, como los anticuerpos, que han supuesto un gran avance para estos pacientes”, afirma Izaskun Zeberio, coordinadora del seminario virtual y hematóloga en el Hospital Universitario de

Donostia en San Sebastián. "Contar con centros de referencia para linfoma cutáneo generaría una mayor experiencia clínica y la posibilidad de realizar segundas opiniones en casos complejos", añade.

La mayoría de los linfomas cutáneos son diagnosticados en la consulta de Dermatología tras varias biopsias, habiéndose reducido el tiempo medio de diagnóstico de seis a tres años en los últimos años. "Sigue siendo un tiempo excesivo" que, aunque no suele impactar en la supervivencia de los pacientes, sí genera mucha incertidumbre y la prescripción de tratamientos ineficaces con el subsiguiente impacto en la calidad de vida de los pacientes, advierte la experta. La mayoría de estos cánceres sanguíneos (un 75%) son linfomas T, mientras que el 25% restante son linfomas B.

Manchas o placas en diferentes localizaciones de la piel

La micosis fungoide es la enfermedad más frecuente entre los linfomas T, y el 75% de estos casos debuta con estadios localizados en forma de manchas o placas en diferentes localizaciones de la piel, presentando un excelente pronóstico. En la mayoría de estos casos, la enfermedad se convierte en crónica y se manifiesta en la piel, causando gran sufrimiento. Un 25% puede evolucionar a formas más avanzadas, donde el pronóstico es menos favorable y el abordaje suele ser diferente.

El diagnóstico se basa en un cuadro clínico compatible y una biopsia con estudios inmunohistoquímicos adecuados. La citometría de flujo es crucial en pacientes con manifestaciones sanguíneas y, a veces, es necesario realizar estudios para demostrar la clonalidad de la enfermedad, lo cual implica confirmar que las células cancerosas provienen de una sola célula progenitora. Este proceso es esencial para verificar el origen neoplásico del linfoma, asegurando así un diagnóstico preciso. La demostración de clonalidad se suele realizar mediante técnicas de biología molecular y es crucial para el manejo adecuado de estos pacientes.

Dado que son enfermedades poco frecuentes, es esencial un abordaje multidisciplinar de los linfomas cutáneos, involucrando a hematólogos, dermatólogos, radioterapeutas, inmunólogos, patólogos, biólogos moleculares, personal de enfermería y psico-oncólogos.

Las guías de tratamiento son fundamentales. El Grupo Español de Linfomas y Trasplante Autólogo de Médula Ósea (GELTAMO) de la SEHH actualizó la suya en 2021, incorporando un enfoque multidisciplinar y la colaboración de diversas sociedades científicas, como la Sociedad Española de Oncología Radioterápica, la Academia Española de Dermatología y Venereología, y la Sociedad Española de Anatomía Patológica. Además, las guías de la *European Organisation for Research and Treatment of Cancer (EORTC)* de 2023 proporcionan recomendaciones y unifican el diagnóstico y tratamiento de estos pacientes.

Sobre la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH)

La SEHH es una sociedad científica cuyo fin es la promoción, desarrollo y divulgación de la integridad y contenido de la especialidad de Hematología y

Hemoterapia en sus aspectos médicos, científicos, organizativos, asistenciales, docentes y de investigación. La hematología como especialidad abarca todos los aspectos relacionados con la fisiología de la sangre y los órganos hematopoyéticos, el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades benignas y malignas de la sangre, el estudio del sistema de hemostasia y coagulación, y todos los aspectos relacionados con la medicina transfusional, incluyendo el trasplante de progenitores hematopoyéticos y las terapias celulares. La función de los profesionales de la hematología cubre todas las vertientes del ejercicio de la especialidad.

Con 65 años de historia, la SEHH es hoy día una organización con importante repercusión científica. Muchos de los cerca de 3.500 profesionales que la forman son figuras internacionalmente reconocidas y contribuyen a que la hematología sea una de las partes de la medicina española con más prestigio en el exterior. La Sociedad considera que para una óptima atención de los pacientes es imprescindible contar con acceso a los avances médicos, fomentar la investigación y disponer de especialistas bien formados y altamente cualificados en el manejo de las enfermedades hematológicas.

Para más información y gestión de entrevistas:

Jorge Sánchez Franco

Móvil: 667 675 476

E-mail: jorge.sanchez@sehh.es

Alba Corrada de la Fuente

Móvil: 620 534 620

E-mail: alba.corrada@sehh.es

Pepa Morales

Móvil: 626 153 223

E-mail: pepa.morales@sehh.es

Tel.: 91 319 19 98

Web: www.sehh.es

Twitter: [@sehh_es](https://twitter.com/@sehh_es)

IG: [@sociedad_espanoladehematologia](https://www.instagram.com/@sociedad_espanoladehematologia)

Canal YouTube: [HemoTube](https://www.youtube.com/HemoTube)

LinkedIn: www.linkedin.com/company/sehh/