

## **Especialistas en Medicina de Familia y Hematología presentan la primera guía nacional de práctica clínica para largos supervivientes de cáncer hematológico**

- **Es un documento pionero en España, que facilitará el seguimiento en Atención Primaria de miles de pacientes que han sufrido cánceres de la sangre y que, tras superarlo, forman parte de los llamados “largos supervivientes”**
- **Se estima que en España podría haber 23.000, 16.000 y 25.000 pacientes con linfoma, leucemia y mieloma múltiple, respectivamente**

**Madrid, 12 de marzo de 2024.** La Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC) y la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH) han sumado sus conocimientos y experiencia para elaborar la primera guía de práctica clínica en España para el seguimiento de largos supervivientes de cáncer hematológico. Es un documento pionero, realizado conjuntamente, que proporciona recomendaciones fundamentales para el seguimiento de miles de pacientes que han superado cánceres de la sangre, y que facilita la labor de los profesionales de medicina y enfermería de Atención Primaria. Además, cuenta con el visto bueno de AEAL, Asociación Española de Afectados por Linfoma, Mieloma y Leucemia, y del Grupo Español de Pacientes con Cáncer (GEPAC).

En España, los linfomas, las leucemias y los mielomas son los cánceres de la sangre más frecuentes, con una incidencia anual estimada de 10.000, 6.000 y 3.000 casos, respectivamente, según datos de la Red Española de Registros de Cáncer. En cuanto a la prevalencia, se estima que en el país podría haber 23.000, 16.000 y 25.000 pacientes con linfoma, leucemia y mieloma múltiple, respectivamente.

### **// Sin datos concluyentes sobre supervivientes**

Con los avances en el diagnóstico y tratamiento del cáncer hematológico, la supervivencia de estos pacientes ha mejorado significativamente en las últimas décadas, dando lugar a un crecimiento sustancial de población superviviente. Se considera que una persona es largo superviviente de cáncer hematológico tras pasar 5 años libre de la enfermedad.

En España no se dispone de cifras concretas, aunque sí se ha observado en un informe de la Comunidad de Madrid que la población superviviente a 5 años en linfoma no Hodgkin (LNH) es del 79,7%, en linfoma de Hodgkin (LH), del 76,3%, en leucemia aguda linfoblástica (LAL), del 41%, y en leucemia mieloide aguda, del 30,6%. Por esta razón, se ha limitado la presente guía a las neoplasias hematológicas más prevalentes que pueden alcanzar la curación: LNH, LH y, dentro de las leucemias agudas, la LAL.

“Por suerte curamos otros cánceres hematológicos, pero no se han incluido por su menor incidencia y prevalencia”, afirma Guillermo Rodríguez García, hematólogo del Hospital Universitario Virgen del Rocío, de Sevilla, y representante SEHH de la Comisión Interdisciplinar de Trabajo de Largos Supervivientes de Cáncer Hematológico. “La guía intenta facilitar el manejo y seguimiento de la mayoría de los largos supervivientes; de hecho, las hemopatías malignas incluidas presentan un porcentaje de curación superior al 50%”.

### **// Seguimiento holístico**

La guía busca establecer un estándar para el seguimiento post-tratamiento, abordando aspectos clave como la esfera psicológica, sexual, problemas sociales, vacunación, alimentación y actividad física. “Son pacientes a los que hematología ya ha dado el alta, pero requieren un seguimiento y cuidados especiales por parte de Atención Primaria”, explica Cruz Bartolomé Moreno, médica de familia, miembro de la semFYC y representante Semfyc de la Comisión Interdisciplinar de Trabajo de Largos Supervivientes de Cáncer Hematológico, quien añade que “a menudo la complejidad del seguimiento de estos pacientes radica en la diversidad de tratamientos recibidos, y esta guía busca ofrecer una atención óptima e individualizada”.

Además, Bartolomé detalla que con esta guía “en lugar de ir buscando información de forma aislada, algo que resulta complejo para los profesionales, se ha intentado recopilar todo el contenido disponible en esta materia”.

### **// Recomendaciones para un abordaje integral**

Los largos supervivientes de cáncer hematológico pueden experimentar efectos tardíos del tratamiento, como neoplasias secundarias, enfermedades cardiovasculares o disfunción psicosocial. En este sentido, la guía incluye recomendaciones para un abordaje integral y ha sido revisada por asociaciones de pacientes que han hecho aportaciones valiosas para un seguimiento óptimo. Así, por ejemplo, se incluyen recomendaciones acerca de la dieta y actividad física, además de incluir indicaciones de evaluación.

Este documento surge a raíz de un convenio marco de colaboración firmado en 2021 entre la semFYC y la SEHH, para diseñar y poner en marcha estrategias conjuntas en el abordaje de los pacientes con enfermedades hematológicas.

### **// Comisión Interdisciplinar de Trabajo de Largos Supervivientes de Cáncer Hematológico**

Junto con los doctores Rodríguez García y Bartolomé Moreno, forman parte de esta comisión y son también autores de la obra Raúl Córdoba Mascuñano, del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, de Madrid; Carmen G. Insausti, directora médica de la SEHH; Antonio Lafuente Lafuente, del Centro de Salud “La Almunia”, de Zaragoza; Elena Melús Palazón, del centro de Salud “Actur Oeste”, de Zaragoza; Víctor Navarro Castillo, del centro de Salud “Actur Oeste”; e Izaskun Zeberio Etxetxia, del Hospital Universitario Donostia, de San Sebastián.

Puedes acceder a la guía aquí:



**SEHH**



**Semfyc**

### **SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DE FAMILIA Y COMUNITARIA (SEMFYC)**

La semFYC es la federación de las 17 Sociedades de Medicina de Familia y Comunitaria que existen en España y agrupa a más de 22.000 médicos de familia. La especialidad de Medicina de Familia persigue la mejora de la atención a la salud de los usuarios de la Sanidad Pública del Sistema Nacional de Salud a través de una atención más cercana a las personas, su familia y su entorno comunitario.

### **SOCIEDAD ESPAÑOLA DE HEMATOLOGÍA Y HEMOTERAPIA**

La SEHH es una sociedad científica cuyo fin es la promoción, desarrollo y divulgación de la integridad y contenido de la especialidad de Hematología y Hemoterapia en sus aspectos médicos, científicos, organizativos, asistenciales, docentes y de investigación. La Hematología como especialidad abarca todos los aspectos relacionados con la fisiología de la sangre y los órganos hematopoyéticos, el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades benignas y malignas de la sangre, el estudio del sistema de hemostasia y coagulación, y todos los aspectos relacionados con la medicina transfusional, incluyendo el trasplante de progenitores hematopoyéticos y las terapias celulares. La función profesional del hematólogo cubre todas las vertientes del ejercicio de la especialidad.

Con 64 años de historia, la SEHH es hoy día una organización con importante repercusión científica. Muchos de los cerca de 3.500 profesionales que la forman son figuras internacionalmente reconocidas y contribuyen a que la hematología sea una de las partes de la medicina española con más prestigio en el exterior. La Sociedad considera que para una óptima atención de los pacientes es imprescindible contar con acceso a los avances médicos, fomentar la investigación y disponer de especialistas bien formados y altamente cualificados en el manejo de las enfermedades hematológicas.

### **CONTACTO PRENSA**

Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria – SEMFYC

Anna Serrano // +34679509941 // [comunicacion@semfyc.es](mailto:comunicacion@semfyc.es)

WhatsApp +34931945033

Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia – SEHH

Jorge Sánchez // +34667675476 // [jorge.sanchez@seh.es](mailto:jorge.sanchez@seh.es)