



Con motivo del Día Mundial contra el Cáncer, que se celebra el 4 de febrero, la SEHH ha lanzado el vídeo de su último Observatorio de Hematología

La leucemia linfocítica crónica, un cáncer de la sangre que no siempre necesita tratamiento

- La edad media de presentación de este tipo de leucemia es de, aproximadamente, 70 años, y suele tener un diagnóstico casual
- Se trata de un cáncer de la sangre indolente y poco agresivo que, en muchos de los casos, no requiere un tratamiento, sólo seguimiento
- Para los pacientes que sí necesitan ser tratados, la quimioterapia ha dejado de ser una opción terapéutica para ellos, dando paso a tratamientos dirigidos
- El vídeo de esta nueva edición del Observatorio de Hematología está publicado en [HemoTube](#), el canal YouTube de los hematólogos

Madrid, 1 de febrero de 2024. La Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH) ha celebrado una nueva edición del Observatorio de Hematología (ODH), un foro de debate sociosanitario en el que se analizan diversos asuntos de interés y/o actualidad relacionados con la especialidad de Hematología y Hemoterapia, y con impacto en los pacientes hematológicos y sus familias. Uno de los objetivos de esta iniciativa es la divulgación científica desde diferentes puntos de vista. Bajo el título “Vivir con leucemia linfocítica crónica (LLC)”, en este nuevo ODH, que ha contado con la colaboración de BeiGene, han participado Adela Salvador, paciente de LLC, y Fátima de la Cruz, su hematóloga en el Hospital Universitario Virgen del Rocío, de Sevilla.

La LLC es uno de los cánceres de la sangre más prevalentes en la población adulta, con una incidencia en España de 4/5 casos por 100.000 habitantes y año. “La edad media de presentación de este tipo de leucemia es de, más o menos, 70 años, y suele ser un diagnóstico casual, con motivo de un control rutinario de salud, a través de una analítica de sangre en la que el número de linfocitos aparece elevado”, explica Fátima de la Cruz. Así es como se le diagnosticó a Adela Salvador hace diez años, pero en su caso, “en una de las revisiones por la leucemia mieloide crónica que padecía en ese momento, totalmente asintomática, y por la cual entré en un ensayo clínico para discontinuar el tratamiento”. En palabras de su hematóloga, “es muy poco frecuente tener dos leucemias, una mieloide y otra linfoide, porque afectan a células diferentes de la sangre y, en principio, no están relacionadas, aunque deben realizarse estudios genéticos”.

Más allá de la palabra “leucemia”

Tanto Adela Salvador como Fátima de la Cruz reconocen que el momento del diagnóstico puede tener un gran impacto en el paciente y en sus familiares, “al asociar la palabra leucemia con una muerte próxima o con la necesidad de recibir un tratamiento intensivo, como puede ser la quimioterapia”. Sin embargo, “estamos hablando de un tipo de cáncer de la sangre indolente y poco agresivo que, en muchos de los casos, no requiere tratamiento, sólo seguimiento cada tres o seis meses, dependiendo de cada paciente, incluso anuales en algunos casos”, señala la hematóloga.

Precisamente, es este punto el que suele generar inquietud en los pacientes. “Es habitual que se preocupen cuando les comunicamos que no es necesario tratar la enfermedad, si no controlarla. Por eso es muy importante dedicarles tiempo para explicarles bien en qué consiste la LLC y por qué se toma la decisión de no tratarles, ya que, en ese momento, la enfermedad no está clínicamente activa y, por lo tanto, no está comprometiendo sus vidas”.

Es el caso de Adela, que lleva desde el diagnóstico de su leucemia “totalmente asintomática, sin tratamiento y con una vida normal”.

Para aquellos pacientes que sí se tienen que tratar, “la quimioterapia ha dejado de ser una opción, dando paso a tratamientos dirigidos específicamente a las alteraciones previamente detectadas a través de estudios biológicos, con menos efectos secundarios y excelentes resultados”, asegura la doctora de la Cruz.

Fuentes de información fiables

Este Observatorio de Hematología también ha puesto el foco en la necesidad de contar con fuentes de información seguras, que ofrezcan datos fiables y contrastados sobre las enfermedades de la sangre, en este caso concreto, sobre el cáncer hematológico. Además de poner en valor la labor de las diferentes sociedades científicas, las participantes han destacado el papel de las asociaciones de pacientes, tanto a nivel informativo, como a nivel psicológico, logístico, de asesoramiento, etc.

Puedes acceder al vídeo del debate en el siguiente enlace: <https://www.youtube.com/watch?v=6yGoKyTSPo0>.

Sobre la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH)

La SEHH es una sociedad científica cuyo fin es la promoción, desarrollo y divulgación de la integridad y contenido de la especialidad de Hematología y Hemoterapia en sus aspectos médicos, científicos, organizativos, asistenciales, docentes y de investigación. La hematología como especialidad abarca todos los aspectos relacionados con la fisiología de la sangre y los órganos hematopoyéticos, el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades benignas y malignas de la sangre, el estudio del sistema de hemostasia y coagulación, y todos los aspectos relacionados con la medicina transfusional, incluyendo el trasplante de progenitores hematopoyéticos y las terapias celulares. La función profesional del hematólogo cubre todas las vertientes del ejercicio de la especialidad.

Con 64 años de historia, la SEHH es hoy día una organización con importante repercusión científica. Muchos de los cerca de 3.500 profesionales que la forman son figuras internacionalmente reconocidas y contribuyen a que la hematología sea una de las partes de la medicina española con más prestigio en el exterior. La Sociedad considera que para una óptima atención de los pacientes es imprescindible contar con acceso a los avances médicos, fomentar la investigación y disponer de especialistas bien formados y altamente cualificados en el manejo de las enfermedades hematológicas.

Para más información y gestión de entrevistas:

Jorge Sánchez Franco

Móvil: 667 675 476

E-mail: jorge.sanchez@sehh.es

Alba Corrada de la Fuente

Móvil: 620 534 620

E-mail: alba.corrada@sehh.es

Tel.: 91 319 19 98

Web: www.sehh.es

Twitter: [@sehh_es](https://twitter.com/@sehh_es)

IG: [@sociedad_espanoladehematologia](https://www.instagram.com/@sociedad_espanoladehematologia)

Canal YouTube: [HemoTube](https://www.youtube.com/HemoTube)

LinkedIn: www.linkedin.com/company/sehh/