



Sociedad Española de
Hematología y Hemoterapia



El Grupo Español de Hematogeriatria (GEHEG), de la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH), ha celebrado su workshop anual

Hematólogos defienden una valoración geriátrica integral a todos los pacientes de edad avanzada con cáncer antes del inicio del tratamiento

- Los especialistas en Hematogeriatria insisten en que no se puede negar un trasplante de médula o una terapia CAR-T a un paciente con cáncer, mayor de 65, sólo por motivos de edad y sin haberle realizado esta valoración
- Las nuevas guías ASCO de valoración geriátrica mantienen la necesidad de evaluar a todos estos pacientes, incluyendo función física, estado cognitivo, sensación subjetiva de salud, comorbilidad, polifarmacia, nutrición y soporte social, e intervenir sobre los déficits detectados susceptibles de recuperación
- Todos los cánceres hematológicos, salvo el linfoma de Hodgkin y la leucemia linfocítica aguda, son más prevalentes en personas de edad avanzada

Palma de Mallorca, 22 de febrero de 2024. El Grupo Español de Hematogeriatria (GEHEG), de la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH), ha celebrado su workshop anual, en el que ha reunido a los principales expertos en Hematogeriatria del ámbito nacional. En palabras de su presidenta y hematóloga del Hospital General Universitario Gregorio Marañón, de Madrid, Mónica Ballesteros, “con el fin de mantener la transversalidad, esta vez hemos diseñado un programa centrado en revisar novedades en ciertas patologías como la mielodisplasia, la amiloidosis y la leucemia linfocítica crónica y abordando temas como la cardiotoxicidad, el impacto de las variables del estado general y la valoración de la fragilidad de los pacientes de edad avanzada”.

Además, en la reunión se han tratado otros temas, como la selección de pacientes candidatos a recibir terapia celular (por ejemplo, un trasplante de progenitores hematopoyéticos, generalmente conocido como trasplante de médula ósea, y en especial, la terapia con células CAR-T, a la que pueden acceder pacientes de mayor edad), el abordaje de la depresión en el ámbito de la Hematogeriatria y la actualización de las guías de la Asociación Americana de Oncología Médica (ASCO por sus siglas en inglés).

Respecto al primer punto, la presidenta del GEHEG señala que, “en esta selección, es muy importante determinar la edad biológica. Por ello, es de gran relevancia que se realice una valoración geriátrica integral (VGI) en cada caso, antes de determinar si se va a administrar o no una terapia celular”. La especialista insiste en que “tenemos que ser capaces de establecer la fragilidad de nuestros pacientes mayores para no negarles este tratamiento por motivos exclusivamente de edad, ni impactar en su evolución por la toxicidad que pueda producir”.

En cuanto al segundo punto, la doctora Ballesteros recuerda que, “la esfera emocional, en la que se incluye la depresión, forma parte de la valoración geriátrica de nuestros pacientes y no debemos menospreciarla, de ahí que hayamos dedicado una ponencia a este tema dentro del programa científico de la reunión”.

Y en lo relativo al tercer punto, la presidenta del GEHEG ha apuntado que “las nuevas guías ASCO de valoración geriátrica mantienen la necesidad de evaluar a todos los pacientes con cáncer mayores de 65 años que vayan a recibir tratamiento sistémico, detallando que esta valoración debe incluir función física, estado cognitivo, sensación subjetiva de salud, comorbilidad, polifarmacia, nutrición y soporte social”. En este sentido, “en las guías se establece la necesidad de intervenir sobre los déficits detectados, ya que se ha demostrado que tiene un impacto significativo en los pacientes”. ASCO es consciente de las limitaciones de una VGI, “por lo que propone una valoración geriátrica práctica, haciendo partícipe al paciente y, en caso de tenerlo, a su cuidador”, añade Mónica Ballesteros.

La consolidación de la Hematogeriátria

El GEHEG ha celebrado la décima edición de su workshop y, tal y como señala su presidenta, “en todos estos años, nuestro mayor logro es haber contribuido a la visibilidad de la Hematogeriátria, que hace una década contaba con una mínima representación en los congresos de nuestra especialidad, pero que, debido a una necesidad en crecimiento, cada vez está más presente en todos los foros”.

De hecho, “es muy gratificante contemplar cómo se están creando unidades de Hematogeriátria en los hospitales españoles. Además, este año hemos percibido un incremento de las solicitudes de nuestra beca bianual, así como del número y la calidad de nuestro concurso de casos clínicos”.

Desde el GEHEG recuerdan que, “todos los cánceres hematológicos, salvo el linfoma de Hodgkin y la leucemia linfocítica aguda, son más prevalentes en personas de edad avanzada, de ahí la necesidad de que la Hematogeriátria siga creciendo”.

Sobre la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH)

La SEHH es una sociedad científica cuyo fin es la promoción, desarrollo y divulgación de la integridad y contenido de la especialidad de Hematología y Hemoterapia en sus aspectos médicos, científicos, organizativos, asistenciales, docentes y de investigación. La Hematología como especialidad abarca todos los aspectos relacionados con la fisiología de la sangre y los órganos hematopoyéticos, el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades benignas y malignas de la sangre, el estudio del sistema de hemostasia y coagulación, y todos los aspectos relacionados

con la medicina transfusional, incluyendo el trasplante de progenitores hematopoyéticos y las terapias celulares. La función profesional del hematólogo cubre todas las vertientes del ejercicio de la especialidad.

Con 64 años de historia, la SEHH es hoy día una organización con importante repercusión científica. Muchos de los cerca de 3.500 profesionales que la forman son figuras internacionalmente reconocidas y contribuyen a que la hematología sea una de las partes de la medicina española con más prestigio en el exterior. La Sociedad considera que para una óptima atención de los pacientes es imprescindible contar con acceso a los avances médicos, fomentar la investigación y disponer de especialistas bien formados y altamente cualificados en el manejo de las enfermedades hematológicas.

Para más información y gestión de entrevistas:

Jorge Sánchez Franco

Móvil: 667 675 476

E-mail: jorge.sanchez@sehh.es

Alba Corrada de la Fuente

Móvil: 620 534 620

E-mail: alba.corrada@sehh.es

Tel.: 91 319 19 98

Web: www.sehh.es

Twitter: [@sehh_es](https://twitter.com/sehh_es)

IG: [@sociedad_espanoladehematologia](https://www.instagram.com/sociedad_espanoladehematologia)

Canal YouTube: [HemoTube](https://www.youtube.com/HemoTube)

LinkedIn: www.linkedin.com/company/sehh/