



Sociedad Española de  
Hematología y Hemoterapia



REAL ACADEMIA NACIONAL  
DE MEDICINA DE ESPAÑA

La Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH) y la Real Academia Nacional de Medicina de España (RANME) organizan una sesión científica conjunta sobre mieloma múltiple

## **Prevenir la aparición del mieloma múltiple sintomático podría ser una realidad en pocos años**

- Hoy se sabe que el paciente con mieloma múltiple no debuta con todas las manifestaciones clínicas propias de la enfermedad, sino que cursa con una fase premaligna en la que es posible detectar algún marcador
- El mieloma múltiple es el segundo cáncer de la sangre más frecuente, con una incidencia de 6.070 nuevos casos cada año, según los últimos datos de la Red Española de Registros de Cáncer
- El objetivo actual de los nuevos tratamientos es conseguir respuestas profundas y, sobre todo, duraderas
- La terapia CAR-T y los anticuerpos biespecíficos han empezado a revolucionar el abordaje del mieloma múltiple

**Madrid, 9 de octubre de 2023.** El mieloma múltiple es el segundo cáncer de la sangre más frecuente, con una incidencia de 6 casos por cada 100.000 habitantes y año, lo que se traduce en 6.070 nuevos pacientes cada año, según los últimos datos de la Red Española de Registros de Cáncer (REDECAN). Su origen se encuentra en las células plasmáticas y los síntomas más comunes son dolores óseos y anemia. “Gracias a que vamos conociendo mejor la biología de la enfermedad y la aparición de nuevos fármacos, la supervivencia hoy en día está en torno a los 5-7 años”, explica la Prof. Ana Villegas, académica de número de la Real Academia Nacional de Medicina de España (RANME), con motivo de la sesión científica conjunta de la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH) y la RANME.

La jornada ha contado con las ponencias del Prof. José M<sup>a</sup> Fernández Rañada, académico correspondiente honorario de la RANME, sobre diagnóstico y pronóstico; Joaquín Martínez, hematólogo del Hospital Universitario 12 de Octubre (Madrid), sobre los avances en el estudio de la enfermedad medible residual en el mieloma múltiple; y Belén Íñigo, hematóloga del Hospital Universitario Clínico San Carlos (Madrid), sobre terapéutica en mieloma de reciente diagnóstico. Por su parte, M<sup>a</sup> Victoria Mateos, presidenta de la SEHH, dedicó su charla a la inmunoterapia en el mieloma múltiple: terapia CAR-T y anticuerpos biespecíficos.

Según explica la profesora Villegas, “el objetivo actual de los nuevos tratamientos es conseguir respuestas profundas y, sobre todo, duraderas. Para su evaluación, contamos con técnicas sensibles que detectan una célula plasmática entre 100.000 o un millón de células normales. Gracias a la segmentación de los pacientes, basada en el riesgo, cada vez se pautan tratamientos más específicos y de duración adaptada a cada respuesta”.

“Tanto la terapia CAR-T como los anticuerpos biespecíficos han empezado a revolucionar el abordaje del mieloma múltiple”, apunta M<sup>a</sup> Victoria Mateos. “En primera línea, el tratamiento incluye combinaciones triples o cuádruples con inhibidores de proteasoma, inmunomoduladores y anticuerpos monoclonales anti-CD38, así como trasplante autólogo, si el paciente es candidato”, añade.

### **Prevención del mieloma múltiple sintomático**

“Los retos pendientes en el ámbito del mieloma múltiple se derivan del objetivo principal, que es curar a nuestros pacientes. Este ambicioso objetivo solo será posible con concienciación, prevención, equidad y acceso a la innovación”, afirma la presidenta de la SEHH.

“Hoy sabemos que un paciente con mieloma no debuta con todas las manifestaciones clínicas propias de la enfermedad, sino que cursa con una fase premaligna en la que es posible detectar algún marcador. En este sentido, hay en marcha un estudio de cribado poblacional en Islandia, en el que han participado más de 80.000 personas mayores de 40 años y se ha detectado un componente monoclonal en más de 3.500 individuos”, explica. “Aunque este hallazgo tiene un valor muy importante, es necesario realizar un seguimiento más prolongado en el tiempo para sacar conclusiones definitivas que, además, sirvan de base para la realización de otros estudios orientados hacia la búsqueda de lesiones premalignas en otros tipos de cáncer hematológico”.

M<sup>a</sup> Luz de los Mártires Almingol, directora general de Investigación y Docencia de la Consejería de Sanidad de Madrid, ha sido la encargada de inaugurar la sesión científica, que ha estado presidida por Ana Villegas y M<sup>a</sup> Victoria Mateos.

### **Sobre la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH)**

La SEHH es una sociedad científica cuyo fin es la promoción, desarrollo y divulgación de la integridad y contenido de la especialidad de Hematología y Hemoterapia en sus aspectos médicos, científicos, organizativos, asistenciales, docentes y de investigación. La hematología como especialidad abarca todos los aspectos relacionados con la fisiología de la sangre y los órganos hematopoyéticos, el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades benignas y malignas de la sangre, el estudio del sistema de hemostasia y coagulación, y todos los aspectos relacionados con la medicina transfusional, incluyendo el trasplante de progenitores hematopoyéticos y las terapias celulares. La función profesional del hematólogo cubre todas las vertientes del ejercicio de la especialidad.

Con 64 años de historia, la SEHH es hoy día una organización con importante repercusión científica. Muchos de los cerca de 3.000 profesionales que la forman son figuras internacionalmente reconocidas y contribuyen a que la hematología sea una de

las partes de la medicina española con más prestigio en el exterior. La Sociedad considera que para una óptima atención de los pacientes es imprescindible contar con acceso a los avances médicos, fomentar la investigación y disponer de especialistas bien formados y altamente cualificados en el manejo de las enfermedades hematológicas.

**Para más información y gestión de entrevistas:**

**Jorge Sánchez Franco**

Móvil: 667 675 476

E-mail: [jorge.sanchez@sehh.es](mailto:jorge.sanchez@sehh.es)

**Alba Corrada de la Fuente**

Móvil: 620 534 620

E-mail: [alba.corrada@sehh.es](mailto:alba.corrada@sehh.es)

Tel.: 91 319 19 98

Web: [www.sehh.es](http://www.sehh.es)

Twitter: [@sehh\\_es](https://twitter.com/sehh_es)

IG: [@sehh\\_es](https://www.instagram.com/sehh_es)

Canal YouTube: [HemoTube](https://www.youtube.com/HemoTube)

LinkedIn: [www.linkedin.com/company/sehh/](https://www.linkedin.com/company/sehh/)