

La UIMP y el GELLC, de la SEHH, han celebrado el 'V Curso práctico para el conocimiento y tratamiento de la leucemia linfocítica crónica'

**En el momento del diagnóstico, el 80% de los pacientes con leucemia linfocítica crónica no presenta ninguna manifestación de su enfermedad**

- La leucemia linfocítica crónica (LLC) es la leucemia más frecuente de todos los tipos de leucemias que existen y hasta un 40-50% de los pacientes no necesitará recibir tratamiento nunca
- La LLC ya no se trata con quimioterapia, sino con tratamientos dirigidos específicamente a las alteraciones previamente detectadas a través de estudios biológicos
- El hematólogo centraliza el tratamiento y seguimiento de estos pacientes en colaboración con otros especialistas, como el farmacéutico hospitalario y el cardiólogo

**Santander, 20 de septiembre de 2023.** La Universidad Internacional Menéndez Pelayo (UIMP) y el Grupo Español de Leucemia Linfocítica Crónica (GELLC), de la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH), han celebrado el 'V Curso práctico para el conocimiento y tratamiento de la leucemia linfocítica crónica' en Santander.

"El objetivo de este curso es formar, de manera práctica, a hematólogos jóvenes en diferentes aspectos relacionados con la leucemia linfocítica crónica (LLC), tanto desde el punto de vista puramente científico como desde un punto de vista social, incluyendo la perspectiva de otras especialidades involucradas en su abordaje, como la Geriátrica o la Cardiología", explica Francesc Bosch, presidente del GELLC y jefe del Servicio de Hematología del Hospital Universitario Vall d'Hebron (Barcelona), y coordinador del curso junto con Lucrecia Yáñez, hematóloga del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla (Santander).

"La LLC es la leucemia más frecuente de todos los tipos de leucemias que existen y hasta un 40-50% de los pacientes no necesitará recibir tratamiento, aunque sí un seguimiento", señala la doctora Yáñez. "Para ese 50-60% de pacientes que sí tiene que tratarse, debemos destacar que su tratamiento ha cambiado radicalmente en los últimos diez años".

Gracias a estos avances terapéuticos, la LLC ya no se trata con quimioterapia, sino con tratamientos dirigidos específicamente a las alteraciones previamente detectadas a través de estudios biológicos. “Ahora conseguimos controlar mucho mejor la enfermedad, con menos efectos secundarios y diferentes a los que teníamos antes y, aproximadamente, el 80% de los pacientes no presenta ninguna manifestación de su enfermedad y puede llevar una vida plena y normal”.

Según comenta el doctor Bosch, “ahora mismo, la investigación está centrada en conocer mejor qué produce la LLC para poder dirigir los tratamientos hacia la causa concreta que la ha originado. Este ha sido el gran avance”.

Ambos coordinadores han destacado la necesidad de trabajar con equipos multidisciplinares. “El hematólogo centraliza el tratamiento y seguimiento de los pacientes en colaboración con otros especialistas desde, entre otros, el farmacéutico hospitalario, que controla todos los medicamentos que pueda estar tomando el paciente en ese momento, o el cardiólogo, al tratarse, normalmente, de pacientes mayores de 70 años, que pueden padecer otras enfermedades que interfieren en el tratamiento concreto de la LLC. Todos ellos nos ayudan a la hora de decidir cuál es la mejor opción, con la menor toxicidad posible”, explica Lucrecia Yáñez.

También han resaltado la participación del GELLC en ensayos clínicos, tanto nacionales como internacionales. “Esta circunstancia permite que un paciente en España reciba el mismo tratamiento que un paciente en Houston, en el contexto de un mismo ensayo clínico” concluye la doctora Yáñez.

### **La leucemia linfocítica crónica**

La LLC es un cáncer hematológico que se origina en los linfocitos producidos en la médula ósea y órganos linfoides secundarios. Las células cancerosas se acumulan lentamente, lo que provoca que muchos pacientes no presenten síntomas hasta pasados varios años. Con el paso del tiempo, estas células leucémicas crecen y se propagan a otras partes del cuerpo, incluyendo los ganglios linfáticos, el hígado y el bazo.

La incidencia global es de 4-5 casos por 100.000 habitantes y año, y aumenta de forma muy marcada con la edad. Es una enfermedad que afecta fundamentalmente a gente mayor, con una mediana de edad al diagnóstico alrededor de los 70 años.

### **Sobre la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH)**

La SEHH es una sociedad científica cuyo fin es la promoción, desarrollo y divulgación de la integridad y contenido de la especialidad de Hematología y Hemoterapia en sus aspectos médicos, científicos, organizativos, asistenciales, docentes y de investigación. La Hematología como especialidad abarca todos los aspectos relacionados con la fisiología de la sangre y los órganos hematopoyéticos, el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades benignas y malignas de la sangre, el estudio del sistema de hemostasia y coagulación, y todos los aspectos relacionados con la medicina transfusional, incluyendo el trasplante de progenitores hematopoyéticos y las terapias celulares. La función profesional del hematólogo cubre todas las vertientes del ejercicio de la especialidad.

Con 64 años de historia, la SEHH es hoy día una organización con importante repercusión científica. Muchos de los cerca de 3.000 profesionales que la forman son figuras internacionalmente reconocidas y contribuyen a que la hematología sea una de las partes de la medicina española con más prestigio en el exterior. La Sociedad considera que para una óptima atención de los pacientes es imprescindible contar con acceso a los avances médicos, fomentar la investigación y disponer de especialistas bien formados y altamente cualificados en el manejo de las enfermedades hematológicas.

**Para más información y gestión de entrevistas:**

**Jorge Sánchez Franco**

Móvil: 667 675 476

E-mail: [jorge.sanchez@sehh.es](mailto:jorge.sanchez@sehh.es)

**Alba Corrada de la Fuente**

Móvil: 620 534 620

E-mail: [alba.corrada@sehh.es](mailto:alba.corrada@sehh.es)

Tel.: 91 319 19 98

Web: [www.sehh.es](http://www.sehh.es)

Twitter: [@sehh\\_es](https://twitter.com/@sehh_es)

IG: [@sehh\\_es](https://www.instagram.com/@sehh_es)

Canal YouTube: [HemoTube](https://www.youtube.com/HemoTube)

LinkedIn: [www.linkedin.com/company/sehh/](http://www.linkedin.com/company/sehh/)