

La Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH) organiza el seminario 'on line' "Indicaciones e integración de la protonterapia en el abordaje del cáncer", en el marco del Día Mundial contra el Cáncer, que se celebra mañana

# Más de 4.200 pacientes adultos son tratados cada año con protonterapia en Europa

- De todos ellos, un 4% padecen linfomas, un grupo de cánceres hematológicos del sistema linfático
- La escasa disponibilidad de esta terapia en España impide un acceso universal y equitativo a todos los pacientes que podrían beneficiarse de ella
- Diversos estudios demuestran que la terapia de protones reduce la exposición a la radiación de los órganos en riesgo en comparación con la radioterapia de fotones
- La protonterapia, mucho menos tóxica y más difícil de planificar, tiene la singularidad de ser financiada por los sistemas de cobertura públicos y privados, sin restricción en pacientes pediátricos

Madrid, 3 de febrero de 2022. La Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH) ha organizado el seminario 'on line' "Indicaciones e integración de la protonterapia en el abordaje del cáncer", en el marco del Día Mundial contra el Cáncer, que se conmemora cada 4 de febrero, y con los avales de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) y de la Sociedad Española de Oncología Radioterápica (SEOR). Para Ramón García Sanz, presidente de la SEHH, esta actividad formativa "es un buen ejemplo de la importancia de que todos los profesionales médicos implicados en el abordaje del cáncer rememos siempre en la misma dirección". Su principal objetivo es "dar a conocer a hemato-oncólogos y oncólogos lo que la protonterapia puede hacer por ellos y por el abordaje del cáncer en general".

La protonteria o radioterapia con protones es un tratamiento muy preciso que minimiza el daño en los órganos y estructuras vecinas sanas que rodean el tumor. Durante la jornada, los expertos han dibujado el panorama actual de esta terapia en España y en el resto de Europa. Según Raúl Córdoba Mascuñano, jefe de la Unidad de Linfomas del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, de Madrid, y representante de la SEHH, un total de 22 centros hospitalarios europeos ofrecen la protonterapia entre sus servicios. En una encuesta realizada a 19 de estos centros, se establece que más de 4.200 pacientes adultos son tratados cada año con protonterapia en Europa. De todos ellos, un 46% tiene tumores del sistema nervioso central; un 15%, cáncer de cabeza y

cuello; un 15%, cáncer de próstata; un 9%, cáncer de mama; un 5%, cáncer de pulmón; un 5%, tumores gastrointestinales; un 4%, linfomas, y un 0,3%, cánceres ginecológicos.

El doctor Córdoba ha destacado que existen datos significativos de 14 estudios de planificación de tratamientos de radiación que demuestran que "la terapia de protones ha reducido la exposición a la radiación de los órganos en riesgo en comparación con la radioterapia de fotones".

"Existen niveles sustancialmente diferentes de beneficio previsto en función de la edad, el sexo y la distribución de la enfermedad del paciente individual, así como los métodos específicos utilizados para la planificación de fotones y protones", ha puntualizado el experto.

#### Indicaciones en patología oncohematológica

Carme Ares, jefa de Oncología Radioterápica y responsable del Centro de Protonterapia Quirónsalud, de Madrid, ha hablado de las indicaciones de la protonterapia en la patología oncohematológica. "Un gran porcentaje de pacientes son muy jóvenes y tienen un pronóstico excelente, con una larga expectativa de vida. Reducir el riesgo de aparición de efectos secundarios a largo plazo debidos a los tratamientos resulta de suma importancia", ha comentado.

Al utilizar haces de protones se puede conformar la dosis en el volumen a irradiar mejor que con una irradiación con técnicas modernas de radioterapia externa con fotones, que es la radioterapia convencional. También se puede reducir la dosis a nivel de los órganos y estructuras normales alrededor o próximas al volumen de irradiación De esta forma, disminuye el riesgo de desarrollar toxicidades radio-inducidas.

Asimismo, con una irradiación con haces de protones también se reduce la dosis integral que el paciente recibe; es decir, el volumen total de tejidos corporales que reciben algún nivel de dosis. Por tanto, el riesgo de desarrollar neoplasias secundarias radio-inducidas es menor.

#### La protonterapia en la práctica clínica del oncólogo médico

Pedro Pérez Segura, jefe del Servicio de Oncología Médica del Hospital Clínico San Carlos, de Madrid, y representante de SEOM, ha explicado que el tratamiento con protonterapia supone "una nueva opción terapéutica para aquellos pacientes que precisan tratarse con irradiación. Los aspectos físicos de esta técnica permiten ampliar el número de indicaciones y tratar a los pacientes de una manera más segura".

Este especialista ha destacado el impacto de la protonterapia en combinación con terapias sistémicas: "En algunos tratamientos concomitantes no podemos llegar al máximo de dosis que nos gustaría debido a la toxicidad. Es de esperar que esta técnica permita intensificar los tratamientos oncológicos". Por otra parte, ha lamentado "la poca disponibilidad de esta terapia en la actualidad", que impide que "todos los pacientes que se puedan beneficiar tengan un acceso universal y equitativo".

#### El itinerario del paciente

Por su parte, Felipe Calvo Manuel, jefe de Oncología Radioterápica y responsable del Centro de Protonterapia de la Clínica Universidad de Navarra en Madrid, ha descrito el itinerario que realiza el paciente que recibe sesiones de protonterapia y lo ha comparado con el de la radioterapia con fotones. "El itinerario es muy similar en ambos casos, pero la protonterapia resulta mucho menos tóxica y más difícil de planificar". Según ha explicado, la protonterapia tiene "la singularidad de ser financiada por los sistemas de cobertura públicos y privados, sin restricción en pacientes pediátricos".

En su intervención, el doctor Calvo ha respondido a las preguntas que hacen los pacientes con mayor frecuencia, según su experiencia clínica adquirida durante dos años con 300 pacientes con enfermedades oncológicas y 1.000 anestesias pediátricas (25% pacientes infantiles) en la Clínica de la Universidad de Navarra en Madrid:

- 1. ¿Por qué son mejores los protones? Por beneficio dosimétrico: más precisión de depósito de la irradiación y menos exposición de tejidos normales a irradiación dispersa en dosis intermedias y bajas.
- 2. ¿Me voy a sentir mal durante el tratamiento con protones? La respuesta tiene matices, pero, en general, se tolera bien.
- 3. ¿Cuánto dura la sesión? De 20 a 45 minutos en la sala de tratamiento. El haz de radiación está activo menos de un minuto por incidencia.
- 4. ¿Me voy a curar? Mi respuesta es que este esfuerzo valdrá la pena.
- 5. ¿Qué secuelas puedo desarrollar a largo plazo? Nuevamente las contestaciones hay que matizarlas adaptadas a la situación de la enfermedad y del enfermo.

#### Sobre la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH)

La SEHH es una sociedad científica cuyo fin es la promoción, desarrollo y divulgación de la integridad y contenido de la especialidad de Hematología y Hemoterapia en sus aspectos médicos, científicos, organizativos, asistenciales, docentes y de investigación. La hematología como especialidad abarca todos los aspectos relacionados con la fisiología de la sangre y los órganos hematopoyéticos, el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades benignas y malignas de la sangre, el estudio del sistema de hemostasia y coagulación, y todos los aspectos relacionados con la medicina transfusional, incluyendo el trasplante de progenitores hematopoyéticos y las terapias celulares. La función profesional del hematólogo cubre todas las vertientes del ejercicio de la especialidad.

Con 62 años de historia, la SEHH es hoy día una organización con importante repercusión científica. Muchos de los cerca de 2.800 profesionales que la forman son figuras internacionalmente reconocidas y contribuyen a que la hematología sea una de las partes de la medicina española con más prestigio en el exterior. La Sociedad considera que para una óptima atención de los pacientes es imprescindible contar con acceso a los avances médicos, fomentar la investigación y disponer de especialistas bien formados y altamente cualificados en el manejo de las enfermedades hematológicas.

### Para más información y gestión de entrevistas:

## Jorge Sánchez Franco

Tel.: 667 675 476

E-mail: <a href="mailto:comunicacion@sehh.es">comunicacion@sehh.es</a>

Eva Fariña

Tel.: 667 41 41 57

E-mail: eva.farina@sehh.es

Tel.: 91 319 19 98 Web: www.sehh.es Twitter: @sehh\_es

IG: @sociedad\_espanoladehematologia

Canal YouTube: <u>HemoTube</u>

LinkedIn: www.linkedin.com/company/sehh/