ENFERMEDADES RARAS

Hemorragias y cronicidad son comunes en PTI

Se genera una disminución de plaquetas en la sangre

CF. La Púrpura Trombocitopénica Idiopática (PTI) es una enfermedad caracterizada por la disminución de plaquetas en la sangre, lo que produce hemorragias en la piel, mucosas y otros órganos. "Aunque se desconocen las causas, sí se sabe que el sistema inmunitario produce anticuerpos contra las plaquetas hasta destruirlas", explicó Javier García Frade, vicepresidente del Comité Científico de la LIII Reunión Nacional de la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia, celebrada en Zaragoza.

Pese a ser más prevalente en mujeres, a partir de los 60 años no existe tal diferenciación. "La cronificación de la enfermedad se da en el 80 por ciento de los adultos y en el 20 de los niños", señaló.

PREVALENCIA: Diez adultos por cada cien mil habitantes.
CONTACTO: Sociedad Española de Trombosis y Hemostasia.

CARDIOLOGÍA Expertos reunidos en el congreso de la Asociación Americana del Corazón (AHA) sugieren que podrían prevenir ataques cardíacos e ictus

La limpieza dental y la vitamina C ayudarían a proteger el corazón

MARTA ESCAVIAS
marta.escavias@correofarmaceutico.com

Dos estudios expuestos en el congreso de la Asociación Americana del Corazón (AHA, en sus siglas en inglés), que se celebra estos días en Orlando (Estados Unidos), sugieren que mantener una correcta higiene dental y alcanzar los niveles óptimos de vitamina C podrían proteger frente a la enfermedad cardíaca.

La relación entre la salud bucodental y la prevención cardíaca viene de lejos. Ahora, científicos del Instituto Nacional de Salud en Taiwan arrojan más evidencias tras analizar a 51.000 adultos durante siete años y observar que aquéllos que se realizaban una limpieza dental periódica (que incluyese raspado y alisado radicular) tenían un 24 por ciento menos de riesgo de sufrir un ataque cardíaco y un 13 de padecer un accidente cerebrovascular.

Los autores explican que una buena limpieza reduce la inflamación causada por bacterias causantes de estas patologías, por lo que "debería incluirse como factor de prevención cardíaco". Petra Sanz, cardióloga del Hospital Universitario de Alcorcón, en Madrid, y miembro de la Sociedad Española de Cardiología, confirma a CF estos resultados. "La flora bacteriana causa eventos arteriales".

FÓRMULA CONTRA EL INFARTO

Cuidar la ingesta de vitamina C y alcanzar los niveles óptimos también podría ser un método de prevenir el infarto cardíaco. Así lo aseguran por primera vez científicos de la Universidad de Uslan (Corea), tras analizar a 212 sujetos con cerca de 61 años que sufrían insuficiencia cardíaca.

Los autores observaron que los que registraron niveles bajos de ingesta eran 2,4 veces más propensos a tener niveles más altos de la proteína C reactiva, un marcador de inflamación y un factor de riesgo para el corazón. Además, una mayor incidencia de sangrado de encías equivalía a un riesgo 2,1 veces mayor de accidente cerebrovascular.

"Harán falta más estudios para confirmar estas conclusiones, ya que hasta ahora la vitamina C no forma parte del arsenal terapéutico en cardiología", concluye Sanz. En España, el mayor consumo de vitamina C se realiza a través de los cítricos (ver cuadro).

LA VITAMINA C PRESENTE EN LA DIETA

Variedad de frutas más consumidas por los españoles. En porcentaje.

Fuente: Encuesta Nacional de Ingesta Dietética Española.

Más evidencias de los daños CV asociados a refrescos

Dos o más al día en féminas multiplican por 4 las afecciones

M. E. A las evidencias sobre los daños que provoca el consumo de bebidas azucaradas se suma un nuevo estudio presentado en el congreso de la Asociación Americana del Corazón, que se celebra estos días en Orlando (Estados Unidos). Científicos de la Universidad de Oklahoma sugieren que la ingesta de dos o más refrescos al día, además de afectar a la figura de la mujer, incrementa el riesgo de sufrir diabetes y enfermedad cardíaca.

Los investigadores utilizaron los datos del *Estudio Multiétnico de Aterosclerosis*, que incluía a 4.166 sujetos de entre 45 a 84 años sin afección cardiovascular.

Los resultados mostraron que las féminas que consumían dos o más bebidas al día tenían cuatro veces más probabilidades de desarrollar niveles altos de triglicéridos, además de ser más propensas a sufrir un deterioro de los niveles de glucosa en ayunas. Estas asociaciones no se observaron en los hombres.

Como medida de prevención, en Estados Unidos se prohibió la venta de refrescos en escuelas, pasando por alto otro tipo de bebidas isotónicas o zumos de frutas azucarados, por lo que la prohibición parece no haber servido de nada, según recoge un estudio en el último número de *Archives of Pediatrics and Adolescent Medicine*. En España, el Ministerio de Sanidad, a través de la *Estrategia NAOS*, persigue evitar que cualquier bebida azucarada se pueda ingerir en centros educativos (ver CF del 15-III-2010).

CORREOFARMACÉUTICO.com

SE GENERA UNA DISMINUCIÓN DE PLAQUETAS EN LA SANGRE

Hemorragias y cronicidad son comunes en PTI

La Púrpura Trombocitopénica Idiopática (PTI) es una enfermedad caracterizada por la disminución de plaquetas en la sangre, lo que produce hemorragias en la piel, mucosas y otros órganos.

CF. | 14/11/2011 00:00

La Púrpura Trombocitopénica Idiopática (PTI) es una enfermedad caracterizada por la disminución de plaquetas en la sangre, lo que produce hemorragias en la piel, mucosas y otros órganos.

"Aunque se desconocen las causas, sí se sabe que el sistema inmunitario produce anticuerpos contra las plaquetas hasta destruirlas", explicó Javier García Frade, vicepresidente del Comité Científico de la LIII Reunión Nacional de la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia, celebrada en Zaragoza. Pese a ser más prevalente en mujeres, a partir de los 60 años no existe tal diferenciación."La cronificación de la enfermedad se da en el 80 por ciento de los adultos y en el 20 de los niños", señaló.

PREVALENCIA: Diez adultos por cada cien mil habitantes.
CONTACTO: Sociedad Española de Trombosis y Hemostasia.

A todos los participantes

A TODOS LOS PARTICIPANTES,

El equipo de Correofarmaceutico.com lamenta el tono en que han caído los comentarios y desea recordar lo siguiente:

- Los comentarios a las noticias están creados para servir como foro de debate y opinión sobre las cuestiones tratadas en Correofarmaceutico.com, no para servir de plataforma para el insulto y menos aún para el insulto lanzado desde el anonimato.

- Se espera de los participantes que se mantengan en un **nivel respetuoso y profesional** tanto en sus argumentos como en su lenguaje o, en su defecto, que se abstengan de escribir en este web.

- Existe una opción para denunciar comentarios inadecuados y los responsables de Correofarmaceutico.com se reservan el derecho a borrar de oficio comentarios soeces o insultantes. En este foro son de aplicación las mismas normas de cortesía que en las conversaciones cara a cara.

- Se recuerda a todos los usuarios que **cualquier mensaje está sujeto a la legislación nacional** sobre injurias, calumnias y derecho al honor. Llegado el caso, y bajo la debida autorización judicial, **incluso un texto anónimo** puede ser rastreado para dar con su autor.

Leer mas