

Es necesario tener presente que hay que aspirar a que la Hematología tenga el mismo nivel de calidad en todo el país

Profesora Carmen Burgaleta Alonso de Ozalla
Presidenta de la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia

Flor de Colmenares

Desde este mes de octubre, coincidiendo con la celebración de la LIII reunión nacional de la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia en Zaragoza, la doctora Carmen Burgaleta será la nueva presidenta de esta sociedad científica, convirtiéndose así en la primera vez que una mujer ocupa este cargo. Nacida en Logroño, ha sido en Madrid donde ha cursado todos sus estudios. Casada con un médico, amable y cordial como ella, actualmente es catedrático de Medicina y jefe del servicio de Hematología Hemoterapia del Hospital Universitario "Príncipe de Asturias" de Alcalá de Henares.



La SEHH responde a una estructura compleja en la que se integran sociedades territoriales y numerosos grupos de trabajo. ¿A qué se debe esa estructura y cómo funciona?

—La SEHH, con cincuenta y dos años de existencia, representa a todos los hematólogos que trabajan en nuestro país y tiene entre sus fines: la promoción, desarrollo y divulgación de la integridad y contenido de la especialidad de Hematología y Hemoterapia en sus aspectos médicos, científicos, organizativos asistenciales, docentes y de investigación; defender los intereses profesionales de los especialistas en Hematología y Hemoterapia; asesorar a las autoridades sanitarias o universitarias, principal-

mente en lo relacionado con la asistencia sanitaria, la docencia y la investigación en el campo de la Hematología y Hemoterapia, y fomentar el desarrollo de la investigación científica y tecnológica.

La creación de las sociedades autonómicas es mucho más reciente y responde además de a los motivos expuestos, a la necesidad de disponer de un vínculo de relación con las administraciones autonómicas. En cuanto a los grupos de trabajo, su creación nos permite aglutinar esfuerzos para profundizar en los distintos procesos y temas de competencia de la especialidad, ello es imprescindible por la amplitud de competencias y procesos que abarca esta especialidad.

Esa amplitud de contenidos y campos de actividad ha influido

negativamente en nuestra especialidad, por ser más difícil de identificar y conocer a nivel general que otras. A ello ha contribuido también el que se haya desarrollado siempre en el ámbito hospitalario y tener escasa presencia, hasta hace pocos años, dentro de la medicina privada.

La especialidad de Hematología es tremendamente amplia y se ha desarrollado espectacularmente, tanto en sus aspectos biológicos como clínicos. Se ha ganado mucho en la supervivencia media de los enfermos, gracias a disponer de más recursos terapéuticos y todo esto hace que, para avanzar, haya que trabajar de forma muy específica en cada uno de los campos. Los grupos de trabajo se focalizan en el estudio de un grupo determinado

de enfermedades, permitiendo llevar a cabo investigación clínica y biológica, efectuar protocolos de trabajo, guías de práctica clínica, etc. Algunos de estos grupos de la SEH tienen gran repercusión internacional.

–Una sociedad científica siempre tiene como uno de sus fines la defensa de los intereses de sus profesionales. En este caso, dada la complejidad de esta especialidad, debe ser mucho más difícil coordinar intereses, definir problemas y encontrar soluciones.

–Sí, efectivamente, es más difícil. Por eso, algunos grupos de trabajo tienen autonomía de gestión. La Sociedad es el nexo de unión de todos los hematólogos, celebra el Congreso nacional, que reúne anualmente alrededor de dos mil hematólogos, dirige y organiza cursos de Formación continuada, imparte becas, dispone de un Programa de control de calidad de laboratorio, etc.

–Supongo que la hematología está muy ligada a la investigación traslacional.

–En nuestra especialidad, la investigación es un valor añadido, los componentes de la sangre son muy accesibles, lo que facilita su investigación. Por ejemplo, el estudio de células madre, tan de moda hoy en día, lo iniciamos los hematólogos y desarrollamos los procedimientos de aféresis y trasplante. Nosotros las llamamos células progenitoras hematopoyéticas y su cuantificación, estudio, cultivo y criopreservación, etc, forman parte de nuestra actividad.

Es una especialidad que debe tener mucha relación con los institutos de investigación. En España, hay Servicios de Hematología vinculados a institutos de Investigación que desarrollan investigación de primer orden.

–La finalidad de la SEHH, como la de todas las sociedades, es la defensa de la especialidad y de los intereses de los profesionales.

–Sí, pero una sociedad científica no es un sindicato. Es fundamental la defensa de la especialidad informando de sus características y necesidades para garantizar que pueda ejercerse en las mejores condiciones en todos los hospitales del país y convencer a los gestores de las ventajas de disponer de unidades de Hematología Hemoterapia independientes y gestionadas por hematólogos. La Hematología, dada su condición de especialidad mixta e integradora, dispone de una larga experiencia en la organización y gestión de Servicios que requieren la integración del laboratorio con la actividad clínica, además de ser la única especialidad que faculta para la organización y control de la transfusión de hemoderivados.

La defensa de los hematólogos es un tema fundamental para la SEHH, pero no desde el punto de vista sindical sino como algo científico y profesional.

–Como nueva presidenta de la SEHH, ¿cuáles serán sus prioridades?

–Llevo trabajando dentro de la Junta Directiva de la Sociedad desde hace algunos años y, por eso, en parte son proyectos de continuidad. Pero, dado el dinamismo de nuestra especialidad, hay cosas que deben cambiar. Por ejemplo, en formación continuada. Hay que adaptar ésta al ámbito europeo de Bolonia y ampliar la formación continuada a través de plataformas online. Ya se han desarrollado algunas experiencias, pero hay que desarrollar más este tipo de programas.

“La defensa de los hematólogos es un tema fundamental para la SEHH, pero no desde el punto de vista sindical sino como algo científico y profesional”



Profesora Carmen Burgaleta.

Otro aspecto muy importante es potenciar la conexión de todos los hematólogos a través de sus representantes en las sociedades autonómicas, por eso, se creó el Grupo Interterritorial, que empezó a funcionar hace tres o cuatro años y ha elaborado el primer libro blanco de la especialidad, que es el retrato de la Hematología en España en sus diversos campos de actividad asistencial, docencia e investigación, en los distintos tipos de hospitales, así como de los recursos humanos, relación con sociedades de pacientes, etc.

Nos preocupa mucho el compromiso de la gente joven. Los jóvenes están bien preparados, pero quizás no han desarrollado el espíritu de compromiso necesario para abordar proyectos a medio y largo plazo y queremos contar con ellos.

Por último, un tema en el que también necesitamos implicarnos más es en el de la relación con la Sociedad a través de los medios de comunicación y las asociaciones de pacientes.

-Me gustaría profundizar en un tema que ustedes, la SEHH, han planteado y quizás resuelto, el de las comunidades autónomas. Éstas disponen de distintos modelos de gestión, de selección e incluso de diferentes programas formativos.

-Evidentemente, la SEHH, que es de ámbito nacional, tiene que hacer una labor de coordinación, pero no podemos cambiar el modelo administrativo, que es el que hay y lo hace todo bastante complejo. Hace años, había lo que se llamaban "concursos nacionales de acceso" para cualquier plaza. Hoy día, cada Comunidad tiene un modelo para proveer los puestos de trabajo, para asignar responsabilidades, para organizar la sucesión dentro de los Servicios, para relacionarse con organismos privados... Todo está diversificándose muchísimo, pero dentro de la SEHH, los hematólogos de todos los puntos de España tenemos las mismas inquietudes y necesidades. Por eso, se creó el Grupo Interterritorial, en el que cada Sociedad Autónoma de Hematología expone sus problemas y se estudian propuestas y soluciones. Es necesario tener presente que hay que aspirar a que la Hematología tenga el mismo nivel de calidad en todo el país.

-Hay temas que son comunes a cualquier especialidad: colegiación obligatoria, catálogo o registro de especialistas...

-Sí a la colegiación obligatoria. Creo que la Organización Médica Colegial debe disponer de un registro de especialistas lo más completo posible. Hay exceso de organismos y asociaciones, aunque los objetivos a menudo son diferentes y no se intercambia información. Nosotros participamos con la Federación de Asociaciones Médicas (FACME) y creemos imprescindible que la opinión profesional sea tenida en cuenta por la Administración. Las transferencias de la sanidad han contribuido a incrementar el gasto y a complicar su gestión.

-Parece especialmente interesante, en estos momentos de "dispersión", la realización de un "libro blanco", amplio y en detalle, que sea reflejo de la realidad.

-El Proyecto de llevar a cabo el Primer Libro Blanco de Hematología Hemoterapia nace con el propósito de dar a conocer a la Administración y a la Sociedad en general las características y dimensión que reúne la especialidad de Hematología Hemoterapia en el plano asistencial, docente e investigador y analizar la situación actual.

Al abordar la realización de este Libro nos planteamos como objetivos principales:

- Recabar información sobre las características y dimensión de la Hematología y Hemoterapia en Centros y Servicios de las distintas Comunidades y analizarla.

- Presentar además de la actividad asistencial, la participación y relaciones de la Hematología en el plano docente, investigador, social, de gestión, etc.

- Disponer de información para dialogar y negociar con los representantes de las Administraciones Nacional y Autonómicas.

Y cuando vas viendo los recursos de cada comunidad y los sumas, el resultado es realmente importante. Una vez reunidos todos los datos, se han analizado las diferencias por tipos de centros en las distintas comunidades. Se trata de un retrato global, pues se ha conseguido información del 85-90% de los hospitales públicos. Se ha incluido además un estudio de las necesidades de hematólogos en los próximos años.

Otros capítulos recogen los requisitos para la formación de los especialistas y la relación de Centros acreditados para formación MIR, la presencia de la hematología en la Universidad, su repercusión internacional... todo lo cual aporta una información inestimables de la situación de la Hematología en España.