

El Plan Nacional de donación de médula ósea: En busca de la autosuficiencia

Por [marribas](#) • 9 may, 2012 • Sección: [Opinión](#)

El primer trasplante de células madre sanguíneas o trasplante de progenitores hematopoyéticos (TPH), se llevó a cabo en 1957. Desde entonces, el TPH se ha consolidado como una alternativa terapéutica establecida para una gran variedad de enfermedades. En la mayor parte de los casos, se trata de enfermedades hematológicas (bien congénitas o adquiridas) pero el TPH también se emplea en el tratamiento de determinadas enfermedades inmunológicas, metabólicas y tumorales.

Rafal Matesanz

Durante muchos años, la médula ósea fue la única fuente de progenitores hematopoyéticos, pero el descubrimiento a finales de los años ochenta de la gran cantidad de células madre sanguíneas contenidas en la sangre de cordón umbilical (SCU), ha convertido la sangre de cordón en una fuente alternativa de progenitores hematopoyéticos para trasplante, cada vez más utilizada en el mundo.

Los TPH se agrupan en autólogos, cuando se realizan a partir de las células del propio paciente o alogénicos, cuando necesitan la participación de un donante ajeno al paciente. En este caso el donante suele ser un familiar del paciente, pero solo el 25-30% de los enfermos que necesitan un trasplante de células madre sanguíneas tiene un familiar compatible, por lo que para el resto es necesario recurrir a un donante no emparentado.

En estas situaciones, el Registro Español de Donantes de Médula Ósea (REDMO), que gestiona la Fundación Internacional Josep Carreras de Lucha contra la Leucemia por delegación de la ONT, inicia una búsqueda en nuestro país para encontrar un donante de médula ósea o una unidad de sangre de cordón umbilical compatible con el enfermo. De no encontrarse en España, la búsqueda se extiende de forma automática por todo el mundo, al resto de registros internacionales de donantes de médula ósea y bancos de SCU, agrupados en el Bone Marrow Donors Worldwide (BMDW: <http://www.bmdw.org/>) [En caché](#) – [Similares](#)

La búsqueda internacional supone que todos los pacientes, al menos del entorno europeo y americano, excluyendo etnias poco representadas en los grandes registros, tienen las mismas posibilidades de encontrar un donante o un cordón compatible, independientemente del país donde residan.

En la actualidad, existen más de 19 millones de donantes de médula ósea registrados en el BMDW y 530.000 unidades de Sangre de Cordón Umbilical (SCU) almacenadas en los bancos públicos que existen en todo el mundo. En nuestro país, el REDMO tiene registrados más de 93.000 donantes de médula ósea, a lo que se suman cerca de 54.000 unidades de sangre de cordón umbilical almacenadas en los bancos públicos españoles, lo que representa más del 10% de todas las unidades de SCU que existen en el mundo a disposición de todos los pacientes que necesiten un TPH frente a lo que sucedía en los países de nuestro entorno.

A mediados de la década del 2000-2010, nuestro país decidió potenciar la donación de SCU, pero sin descuidar la donación de médula ósea. Mientras que otros países desarrollaban un modelo de TPH basado casi en exclusiva en la donación de médula ósea, España apostó por un modelo 'mixto', buscando equilibrar las fuentes de células madre sanguíneas para el trasplante, fomentando para ello la donación de sangre de cordón umbilical.

Las ventajas de la sangre de cordón umbilical, carente de riesgos para los donantes y las características propias de las células madre sanguíneas que contienen los cordones, que pueden trasplantarse sin necesidad de que el donante y receptor sean compatibles al ciento por ciento, como sucede en la donación de médula ósea, fueron factores determinantes a la hora de tomar esta decisión.

En 2008, la ONT puso en marcha el Plan Nacional de SCU con el objetivo de alcanzar 60.000 unidades de SCU almacenadas en el año 2015. Un objetivo que se va a conseguir dos años antes de lo previsto pues al ritmo actual contaremos con 60.000 unidades a finales de 2012. En la actualidad, España ocupa el segundo puesto en el ranking mundial en número de unidades de sangre de cordón umbilical almacenadas, solo

superada por Estados Unidos. Un escenario que en la actualidad nos permite centrarnos en la donación de médula ósea, donde nuestro país ocupa una posición media en Europa en cuanto al número de donantes de médula ósea, donde nos situamos en el octavo lugar del ranking.

Por ello, y puesto que estamos a punto de concluir el Plan Nacional de SCU, la ONT en colaboración con los coordinadores autonómicos de trasplantes, la Fundación Josep Carreras y las asociaciones de pacientes, están trabajando en el diseño de un Plan Estratégico de Donación de Médula Ósea, que permita duplicar el número de donantes en los próximos cuatro años, hasta alcanzar los 200.000.

El Plan tiene como objetivo conseguir que los pacientes españoles que necesiten un trasplante de PH de donante no emparentado, en cualquiera de sus formas (médula ósea, sangre periférica o sangre de cordón umbilical), tengan la máxima probabilidad de encontrarlo. Para ello, se busca mejorar la autosuficiencia en el origen de los donantes de médula ósea y sangre periférica, aumentando la disponibilidad de donantes registrados en nuestro país y disminuyendo la necesidad de recurrir a registros extranjeros. En la actualidad, nuestro país exporta unidades de SCU dado su número y su alta calidad de acuerdo a los estándares del Plan Nacional, pero en cambio importa un buen número de médulas óseas, con el sobrecoste que esta importación tiene para el sistema sanitario público.

También pretende ofrecer a los ciudadanos una información correcta sobre la donación de médula ósea y sangre periférica, para que aquellos que lo deseen, se hagan donantes con conocimiento de lo que esto implica. Información que se intensificará asimismo en el caso de los pacientes que necesiten este tipo de trasplantes y de sus familiares.

La mejora del conocimiento que los profesionales tienen sobre la donación de médula ósea y las indicaciones del TPH es otro de los aspectos esenciales de este Plan Nacional, que tiene previsto ponerse en marcha en breve.

Rafael Matesanz
Director de la Organización Nacional de Trasplantes