

La diversidad de situaciones de la especialidad de Hematología y Hemoterapia en las distintas comunidades y la necesidad de mejorar la calidad asistencial de nuestros pacientes ambulatorios, ha llevado a la AEHH a redactar el presente documento referente al papel de la Especialidad en los Centros de Asistencia Primaria (CAP).

Así consideramos dos hechos fundamentales:

- 1) Respecto al paciente: Aproximación de la asistencia al usuario, confirmando de esta manera unas condiciones homogéneas de acceso a la asistencia sanitaria especializada.
- 2) Respecto al Sistema de Gestión de Salud, optimizar los recursos reduciendo los costes económicos mediante Selección de consultas Hospitalarias, lo que supondrá la descongestión de las mismas, considerando primeras visitas y evitando que patologías menores, o la ausencia de patología, lleguen a consultas externas Hospitalarias, también seguimiento de patologías que no requieren atención hospitalaria o cuando ésta ya haya finalizado, así como control del tratamiento anticoagulante oral.

Proponemos así que la presencia del Hematólogo en los CAP mantenga en el área la doble vertiente de laboratorio y clínica en la que hemos sido formados y se fundamentará en lo siguiente:

Patología Hematológica que podría atenderse y/o diagnosticarse en los CAP:

- ERITROPATIAS:

Laboratorio. Morfología de Serie Roja.

Clínica: --> Anemias por déficits de factores madurativos, principalmente ferropénicas, seguimiento y control.

--> Despistaje de Anemias crónicas secundarias

--> Control epidemiológico y consejo genético de anemias congénitas hereditarias, talasemias y otras.

--> Control evolutivo de SMD no subsidiarios de terapéutica transfusional

--> Control evolutivo de Poliglobulias. Indicación de Flebotomías.

- COAGULACION:

Laboratorio. Control de las técnicas responsables de la anticoagulación oral.

Screening de confirmación de verdaderas trombopenias.

Clínica. Tratamiento anticoagulante oral. Ver documento sobre proyecto de organización del control de TAO en España. Control evolutivo de ciertas trombocitosis/trombopenias.

- SERIE BLANCA:

Laboratorio. Valoración de morfologías leucocitaria básica. Screening inicial de leucocitosis/leucopenias.

Clínica. Seguimiento de patologías hematológicas crónicas tipo LLC, SMD, Gammapatías monoclonales de significado incierto, ... etc.

- INMUNOHEMATOLOGIA

Control de inmunización Rh en embarazadas

- AUTOMATIZACION

Control y supervisión, así como validación de resultados de los autoanalizadores.

De todas formas el control evolutivo y terapéutico de determinadas patologías en el Area, siempre estaría subordinado a la decisión del Servicio de Hematología del Hospital de referencia y a la situación específica del paciente.

Para llevar a cabo lo anteriormente expuesto, recomendamos que en aquellas zonas donde la cobertura de plazas lo permita se creen plazas de especialistas de Hematología en el Area de Asistencia Primaria con dependencia jerárquica y administrativa del Servicio de Hematología del Hospital de referencia o bien si no es posible, adecuar la plantilla del hospital de forma que permita de una manera voluntaria el desplazamiento de miembros del Servicio al Area, en algunos casos, pensamos que esta oferta sería bien aceptada por los miembros que constituyen los servicios hospitalarios a cambio de ciertas compensaciones.

Los objetivos expuestos requieren el reconocimiento por parte de las Autoridades Sanitarias de la necesidad de una reestructuración de la asistencia primaria que tome en cuenta la necesidad de incorporar al hematólogo a la misma, con el fin de mejorar la calidad asistencial con un coste asumible. En cualquier caso, la aplicación de esta propuesta se supeditará a las especiales circunstancias del binomio hospital-área en el contexto y peculiaridades de cada comunidad autónoma.

Autores:

Beatriz Arrizabalaga
M^a Dolores Ruiz
Elisa Luño