

VARIABLES SOCIODEMOGRÁFICAS ASOCIADAS A LA CALIDAD DE VIDA EN HEMOPATÍAS MALIGNAS

M.J. Martínez Quesada, A. Pulgar Buendía, F. Almagro Torres, G. Reyes del Paso, A. Alcalá Muñoz
Complejo Hospitalario de Jaén

Introducción: La noción de calidad de vida (CV) permite establecer una dimensión más para el diagnóstico de la enfermedad, indicando en qué medida la enfermedad influencia el bienestar y el funcionamiento adaptativo de la persona. Basado en una perspectiva biopsicosocial de la salud-enfermedad, el concepto de CV supone un acercamiento más global, inclusivo y multidisciplinario de la salud, siendo especialmente útil cuando se abordan enfermedades crónicas como el cáncer. El objetivo de este trabajo fue determinar las variables sociodemográficas asociadas a las diferentes facetas de la CV en un grupo de 69 personas afectadas de enfermedades hematooncológicas.

Metodología: En el estudio participaron 69 pacientes con diagnóstico de cáncer hematológico (Linfoma de Hodgkin, Linfoma no Hodgkin, Leucemia Mieloblástica y Mieloma Múltiple). La fase media de la enfermedad correspondió al estadio 3. La captación de los enfermos se realizó a través del Servicio de Hematología del Complejo Hospitalario de Jaén. La evaluación de la CV se hizo a través del instrumento SF-36.

Resultados: Los resultados muestran que el tiempo transcurrido desde que el paciente recibe el diagnóstico del cáncer se asocia negativamente a la salud general ($\beta=-0,34$, $r^2=0,11$, $t=-3,05$, $p=0,003$) y el rol emocional ($\beta=-0,27$, $r^2=0,06$, $t=-2,25$, $p=0,028$). La edad se asocia negativamente a la función física ($\beta=-0,28$, $r^2=0,07$; $t=-2,43$, $p=0,018$), la función social ($\beta=-0,29$, $r^2=0,07$, $t=-2,44$, $p=0,017$) y la escala física compuesta ($\beta=-0,26$, $r^2=0,05$, $t=-2,19$, $p=0,032$). Respecto al estado civil, los pacientes con pareja mostraron mejores resultados a nivel de salud mental ($\beta=0,227$, $r^2=0,07$; $t=1,92$, $p=0,059$; $12,83 \pm 5,82$ vs $15,78 \pm 6,08$), y en las puntuaciones de la escala mental ($\beta=-0,228$, $r^2=0,07$; $t=1,93$, $p=0,057$; $33,16 \pm 7,8$ vs $38,79 \pm 11,91$). Por último, el nivel educativo se asocia positivamente al dolor ($\beta=0,29$, $r^2=0,07$, $t=2,50$, $p=0,015$), indicando que a mayor nivel educativo menos percepción dolorosa.

Discusión: Los resultados reflejan que la edad y el tiempo que lleva el paciente con su enfermedad se asocian negativamente a varias facetas de la CV. También destaca la asociación negativa entre nivel educativo y dolor. Así pues, el nivel educativo, elemento central en el nivel socioeconómico, mediante la modulación de varios factores de riesgo (hábitos de vida, hostilidad, estrés, apoyo social, etc.), se asocia positivamente a indicadores de CV, morbilidad y mortalidad. Por otro lado, el estado civil también parece estar vinculado a áreas de la calidad de vida como la salud mental. Los resultados reflejan que las personas que tienen pareja obtienen mejores resultados a nivel de la salud mental y de la escala mental compuesta.