

PROYECTO PARA MEJORAR LA ACCESIBILIDAD DE LOS PACIENTES AL CONTROL DEL TAO EN EL SISTEMA DE SALUD DE ARAGÓN

B.M. Jándula, J.I. Gaspar, J. Lorenzo, M.E. Franco

Hospital Royo Villanova y Nuestra Señora de Gracia. Zaragoza

Introducción: Ante el incremento observado, en los últimos diez años, del número de pacientes que requieren tratamiento anticoagulante oral (TAO), en el año 2007 la Dirección General de Planificación y Aseguramiento del Gobierno de Aragón puso en marcha el "Proyecto para mejorar la accesibilidad de los pacientes al control del tratamiento anticoagulante oral (TAO)".

Objetivos: Los objetivos operativos de este proyecto son dos:

1. Implantar un modelo de control mixto entre atención primaria y atención especializada potenciando la descentralización en los EAP.

2. Favorecer la realización del autocontrol, entendido como la determinación e interpretación de la INR y el ajuste de dosis de Sintrom por parte del propio paciente y/o su familia o cuidador.

Método: Para consolidar el autocontrol y el control del TAO desde atención primaria (descentralización) ambos fueron incluidos en la cartera de servicios.

Para cumplir con el primer objetivo: Se recogen indicadores del grado de descentralización en los sectores sanitarios, implementándose actuaciones para mejorar esta descentralización y la colaboración entre atención primaria y especializada.

Para cumplir con el segundo objetivo se realizan diversas acciones:

- Inclusión del autocontrol en la cartera de servicios del SSA.
- Información a los equipos directivos del Servicio Aragonés de Salud (SALUD), a los EAP y a las Unidades Clínicas de Hematología y Hemoterapia del proyecto y del circuito a seguir para remitir pacientes candidatos al autocontrol.
- Presentación del proyecto ante la prensa, con la participación de la Asociación de Anticoagulados de Aragón (ASANAR).
- Formación de los pacientes remitidos por los profesionales sanitarios previamente al autocontrol de su TAO, en un principio centralizadamente por el Departamento y, posteriormente, de forma descentralizada en los sectores, previa preparación de profesionales designados por los mismos.

Resultados: La descentralización del control del TAO en los Equipos de Atención Primaria (EAP) de Aragón se ha realizado de forma progresiva en los 8 sectores sanitarios en los que se estructura territorial y organizativamente el Sistema de Salud de Aragón (SSA).

1. El porcentaje de pacientes que realizan el control del TAO en atención primaria ha mejorado en los dos últimos años, siendo actualmente del 65% en el conjunto de Aragón. Se realiza control del TAO por el 98 de los EAP de Aragón, alcanzándose valores próximos al 100% en 5 de los 8 sectores.

2. El número de pacientes en autocontrol del TAO se incrementa progresivamente, siendo actualmente incluido es superior a 600, con una incorporación de alrededor de 300 pacientes al año.