

NIVELES DE CALIDAD DE VIDA EN UNA MUESTRA DE PACIENTES HEMATOONCOLÓGICOS

F. Almagro, A. Pulgar, M.M. Anguita, G. Reyes, A. Alcalá
Complejo Hospitalario de Jaén

Introducción: La noción de Calidad de Vida (CV) permite establecer una dimensión más para el diagnóstico de la enfermedad, indicando en qué medida la enfermedad influencia el bienestar y el funcionamiento adaptativo de la persona. Aunque la CV se considera un índice global que atiende básicamente a la capacidad funcional del paciente, la definición de la salud por parte de la OMS ha dado pie a que se suele analizar el impacto de la enfermedad diferencialmente en el funcionamiento físico, psicológico y social. El objetivo de este estudio fue determinar de forma exploratoria los niveles de CV en sus diferentes facetas.

Metodología: En el estudio participaron 69 pacientes con diagnóstico de cáncer hematológico (Linfoma de Hodgkin, Linfoma no Hodgkin, Leucemia Mieloblástica y Mieloma Múltiple). La fase media de la enfermedad correspondió al estadio 3. La captación de los enfermos se realizó a través del Servicio de Hematología del Hospital Médico-Quirúrgico Ciudad de Jaén. El instrumento utilizado para evaluar la CV el instrumento SF-36 (función física, rol físico, dolor, salud general, vitalidad, función social, rol emocional y salud mental).

Resultados: Los niveles mostrados por nuestra muestra quedan por debajo de los obtenidos en la muestra normativa del instrumento en población general española, con unos niveles especialmente bajos en salud mental (41.1 ± 24.4 vs 73.3 ± 20.1), vitalidad (32.8 ± 24.4 vs 66.9 ± 22.1), función social (66.4 ± 29.8 vs 90.1 ± 20) y rol físico (32.9 ± 40.5 vs 83.2 ± 35.2).

Discusión: Los resultados obtenidos muestran que todos los componentes de la CV en nuestra muestra quedan muy por debajo de la media normalizada, lo que corrobora la evidencia previa disponible. Los estudios que utilizan población con enfermedades hematooncológicas con características similares a la muestra utilizada en este estudio reflejan una afectación considerable de las áreas física y social y del componente de salud general. En nuestro estudio son la salud mental, la vitalidad y el rol y función física las facetas más afectadas, lo que refleja el impacto psicológico que provoca la enfermedad en el trabajo u otras actividades diarias.