

MODELO DE CONTROL DEL TRATAMIENTO ANTICOAGULANTE ORAL DESCENTRALIZADO CON DESPLAZAMIENTO DEL HEMATÓLOGO AL CENTRO DE ATENCIÓN PRIMARIA

López Chuliá F, Benet C, Sancho-Tello R, López Martínez A, García Ballesteros C, Carrera MD, Amigo V, Monzó E, Hueso A, Albiñana A, Mayans JR.

Hematología. Hospital Arnau de Vilanova. Valencia

Introducción: El incremento en el número de pacientes anticoagulados y la masificación de la atención hospitalaria ha llevado a la descentralización de la consulta de tratamiento anticoagulante oral (TAO) en la mayoría de regiones del país. En muchos casos la descentralización ha significado el paso del control de parte de los pacientes anticoagulados a médicos de atención primaria siguiendo unos dudosos criterios de estabilidad del paciente y con unas indicaciones concretas de anticoagulación. En nuestro centro se optó por un modelo de descentralización de todos los pacientes anticoagulados, con seguimiento por parte del hematólogo que se desplaza al centro de atención primaria.

Descripción y métodos: En el año 2000 pusimos en marcha el programa de descentralización del TAO. Nuestro departamento de salud comprende una superficie de 2.237 km² con algunos núcleos urbanos localizados a una distancia superior de 100 km del hospital y una población de referencia de 306.627 personas. Se eligieron para la creación de una consulta de TAO descentralizada 11 centros de salud, en función del número de pacientes anticoagulados de cada población y la distancia geográfica al hospital. La visita del hematólogo se realiza de manera semanal (3 centros), quincenal (6 centros) o cada 28 días (2 centros). El control de INR se realiza mediante punción digital (Protime[®]) por parte del personal de enfermería de atención primaria. Los pacientes con imposibilidad física para desplazarse al centro de salud son atendidos en su domicilio y posteriormente un familiar acude a recoger la pauta de anticoagulación al centro de salud. Se utiliza un programa informático de gestión de la TAO (HYTwin 3.2) con conexión a través de la red informática arterial de la Conselleria de Sanitat que permite una comunicación bidireccional en tiempo real entre los terminales. La consulta de TAO de los centros de salud funciona igual que la consulta hospitalaria con realización de pautas de terapia puente para preparación de cirugía y exploraciones cruentas, así como atención y registro de complicaciones menores. El número de pacientes anticoagulados atendidos en nuestro centro es de 3644 de los cuales 1700 (47%) son controlados en el hospital y 1944 (53%) en consultas descentralizadas. El total de visitas atendidas año son 40.200, 17.800 (44%) en hospital y 22.400 (56%) en centros de salud.

Conclusión: El modelo de descentralización de la consulta de TAO con desplazamiento del hematólogo al centro de salud, mantiene un alto nivel de calidad asistencial con un control continuo de indicaciones y complicaciones. Al mismo tiempo permite la desmasificación de las consultas hospitalarias y el acercamiento al domicilio del enfermo limitando los costes económicos y sociales a los usuarios.