

CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DESCRIPTIVAS DE UNA MUESTRA DE PACIENTES DE TRASPLANTE AUTÓLOGO DE MÉDULA ÓSEA Y SU RELACIÓN CON INDICADORES PRONÓSTICOS

Pulgar Buendía A., Garrido Jiménez S.*, López López, J.A.+, Reyes del Paso, G y Alcalá Ramírez A.

**Departamento de Psicología. Universidad de Jaén.+Servicio de Hematología. Hospital Ciudad de Jaén*

Introducción: Como objetivo principal de esta investigación, se planteó la descripción psicológica de una muestra de pacientes derivados del servicio de Hematología, procedentes de un proceso de trasplante autólogo de médula ósea, como tratamiento principal a sus hematopatologías malignas. Varios estudios muestran una posible relación entre algunos parámetros, como ánimo deprimido, preocupación ansiosa y pronóstico. Incluso, algunos de ellos, relacionan los patrones psicológicos con la supervivencia del enfermo.

Metodología y resultados: En este estudio participaron 18 pacientes sometidos a trasplante autólogo de médula ósea con diagnóstico de leucemia, linfoma y mieloma múltiple. Como variables psicológicas descriptivas de estos pacientes se tomó el perfil de personalidad, las estrategias de afrontamiento, el estado anímico, el apoyo social, el optimismo y la calidad de vida. Como variables asociadas al pronóstico de la enfermedad se recogió el día de prebivimiento, el número de infecciones, el nivel de hemoglobina y el número de días en el hospital antes del alta. Para establecer relaciones entre las diferentes variables de estudio se llevaron a cabo correlaciones a través del coeficiente de correlación de Pearson.

Los resultados del perfil muestran que el patrón de necesidad de armonía aparece muy elevado en esta muestra. Este patrón es típico en pacientes con cáncer, se denomina perfil tipo c y conlleva un comportamiento sumamente cooperativo, pasivo, evitador de conflictos, supresor de emociones, rígido y con mayor predisposición a experimentar desesperanza y depresión. El perfil de armonía se asoció con los niveles más elevados de hemoglobina ($r=.531$).

La principal estrategia de afrontamiento utilizada por éstos fue la evitación, seguida de la relajación y la búsqueda de apoyo social. El estado de ánimo refleja un nivel elevado de sintomatología ansioso-depresiva, encontrándose significación clínica de ansiedad en el 61% de los pacientes y de depresión en el 27%. El apoyo social que recoge esta muestra es elevado, el optimismo se sitúa a nivel medio y la calidad de vida se ve muy reducida en comparación con otras muestras sanas. Entre las estrategias de afrontamiento que se asocian con un mejor pronóstico destacan la relajación y la redefinición de la situación. Por un lado la relajación ($r=-.498$) se relaciona con un menor número de infecciones, mientras que la redefinición de la situación, o búsqueda de explicaciones tranquilizadoras para reducir el estrés, se relaciona con el adelantamiento en el día de prebivimiento ($r=-.516$) y con el aumento de la hemoglobina ($r=.618$).

Conclusiones: Los resultados sugieren que existen determinadas características psicológicas individuales que favorecen un mejor ajuste psicológico al proceso de trasplante de médula ósea, en su fase de aislamiento, y que pueden asociarse a un mejor pronóstico y a una reducción del tiempo de estancia medio en el hospital.