

PAPEL DE LOS FACTORES DE RIESGO VASCULAR EN LA ENFERMEDAD TROMBOEMBÓLICA VENOSA

A. García-Raso^a, V.P. Rodríguez^{a*}, A.B. Santos^a, R. Mata^a, D. Subirá^a, M.J. García Bueno^b, C. Sánchez^c, A. Drozdowskyj^d, P. Llamas^a

^a Servicio de Hematología Fundación Jiménez Díaz. ^b Servicio Hematología y ^c Neurología, Hospital Fundación Alcorcón. ^d Bioestadística Pivotal

Objetivo: Comparar la incidencia de los factores de riesgo vascular clásicos (HTA, DM, dislipemia y tabaquismo) en enfermedad tromboembólica venosa (ETV) y enfermedad cerebrovascular isquémica (ECV).

Pacientes y métodos: Se han incluido en el estudio 201 pacientes con ETV (edad media, 50,5±18.6 años; V y H), y 308 pacientes con ECV (edad media, 70.91±14.7 años; V y H). Ambos grupos se emparejaron por edad (± 5años) y sexo con 508 controles, sin historia previa de trombosis. De cada paciente y control se recogieron datos de filiación básica (etnia, sexo y edad), y los factores de riesgo vascular (FR): HTA, DM, dislipemia y tabaquismo. La comparación entre porcentajes se realizó aplicando el test de Chi-cuadrado o el test exacto de Fisher. Para realizar el análisis comparativo se aplicó el test de Cochran-Maentel Haenszel y Breslow Day. Dadas las diferencias en la edad media en ambos grupos de estudio, se realizó también el análisis por tramos de edad (≤ 65 y > 66 años), para suprimir el sesgo que podría suponer la distribución de los FR según la edad.

Resultados: En el análisis de la distribución de los FR en el grupo control (n= 508) resultó que la incidencia de todos los factores de riesgo, excepto el tabaquismo, fue mayor para el grupo de edad > 66 años. Destacó la diferencia existente en la incidencia de HTA entre los dos grupos: 19% en ≤ 65 años, y 50.5 % en > 66 años. Los resultados de incidencia de los factores de riesgo en los diferentes grupos de pacientes, expresados como OR, se recogen en la tabla.

Factor de riesgo	Grupo total			< 65 años			> 66 años		
	ACVA	TVP	p	ACVA	TVP	p	ACVA	TVP	p
	N=308	N=201		N=92	N=147		N=215	N=54	
HTA	1.65	1.2	0.078	2.01	0.41	0.0024	1.75	2.55	ns
DM	2.23	0.58	0.004	4.13	0.48	0.0083	2.1	0.7	0.08
Dislipemia	1.45	3.27	0.021	2.4	2.9	ns	1.14	4.7	0.01
Tabaquismo	1.70	2.15	ns	2.5	2.2	ns	1.18	1.96	ns

Conclusiones: 1. Todos los FR analizados resultaron ser significativos en el grupo global de ictus, mientras que para el grupo de pacientes con TVP sólo fueron significativos la dislipemia y el tabaquismo. Para pacientes de edad > 66 años, la dislipemia y el tabaquismo perdieron fuerza de asociación en el grupo con ECV. 2. Al analizar HTA destaca la diferencia que se encontró entre pacientes ≤ 65 años de las dos patologías, siendo un FR claro para ACVA pero no para TVP. 3. La dislipemia es un FR en todos los casos, pero aumenta su significación aumenta claramente en el grupo de TVP > 66 años. 4. En el caso del DM y tabaquismo se obtuvieron resultados semejantes en los diferentes grupos de edad y en las dos patologías.

Financiado FIS PI030176. * Beca Fundación Conchita Rábago.