

AJUSTE PSICOLOGICO Y CALIDAD DE VIDA EN EL TRASPLANTE DE MÉDULA ÓSEA

A. Pulgar Buendía^a, J.A. López López^b, G. Reyes del Paso^a y A. Alcalá Muñoz^b

^aDepartamento de Psicología. Universidad de Jaén. ^bServicio de Hematología. Complejo Hospitalario de Jaén.

Introducción: El objetivo de esta investigación fue examinar la adaptación psicológica al proceso de aislamiento y trasplante autólogo de médula ósea, y observar la asociación entre ésta, el nivel de calidad de vida y algunos indicadores pronósticos de la enfermedad

Metodología: En el estudio participaron 11 pacientes sometidos a autotrasplante de médula ósea con diagnóstico de leucemia, linfoma y mieloma múltiple. Como variables indicadoras del ajuste psicológico al proceso terapéutico se tomaron el nivel de estrés, las estrategias de afrontamiento, la afectividad (ansiedad y depresión), el apoyo social, el optimismo y la calidad de vida. Como variables asociadas del pronóstico de la enfermedad se tomaron el día de preadmisión, el número de infecciones, el nivel de hemoglobina y el número de días en el hospital antes del alta. Las relaciones entre variables, dado lo reducida de la muestra, se analizaron mediante el coeficiente de correlación de Pearson.

Resultados: Los síntomas de ansiedad ($r = .633$), el peor estado de salud mental ($r = -.654$) y un funcionamiento emocional más negativo ($r = -.738$) se asocian a un retraso en el alta médica. Los estados anímicos positivos como el optimismo se han asociado con la puesta en marcha de estrategias de afrontamiento efectivas como la distracción cognitiva ($r = .630$), que a su vez se relaciona con un mejor funcionamiento físico del paciente ($r = .787$). Por el contrario, estrategias de afrontamiento como la evitación respecto a la enfermedad se asociaron con una mayor percepción de estrés ($r = .695$) y una peor salud mental ($r = -.822$)

Conclusión: Estos resultados sugieren que una buena adaptación psicológica al proceso de trasplante de médula ósea durante la fase de aislamiento se relaciona con un efecto saludable sobre la calidad de vida, sugiriendo también los resultados que esta adaptación emocional podría reducir el tiempo de estancia medio en el hospital.