

EL CONSUMO MODERADO DIARIO DE VINO TINTO REDUCE EL RIESGO TROMBÓTICO EN CONDICIONES DE NORMOCOLESTEROLEMIA. ESTUDIOS EN EL MODELO PORCINO

L. Casaní, E. Segalés y L. Badimon

Centro de Investigación Cardiovascular, CSIC-ICCC, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona.

Los efectos cardioprotectores del consumo moderado y regular de vino tinto han sido demostrados en múltiples estudios epidemiológicos y de intervención. Los mecanismos de acción del vino tinto en su efecto cardioprotector no son todavía totalmente conocidos.

Objetivos: Estudiar los efectos protectores de una dosis diaria de vino tinto (Tempranillo, 12.8% alcohol v/v) en el riesgo trombótico asociado a la pérdida de integridad de la pared vascular y en la evolución de marcadores proaterotrombóticos en un modelo experimental porcino normocolesterolémico.

Métodos: Un grupo de animales recibió una dosis diaria de vino tinto (40 g alcohol/día) asociado a su dieta durante 21 días (N = 4) y simultáneamente se estableció un grupo control (N = 4). Durante el período de estudio se controlaron los parámetros hematológicos y bioquímicos. Se estudió la trombosis inducida por lesión vascular en la cámara de perfusión Badimon. También se evaluaron los cambios en la traslocación del RhoA plaquetario, la liberación de prostaciclina (PGI₂) en la pared coronaria, la expresión basal de factor tisular (FT) en los monocitos circulantes, el perfil lipídico del plasma y la oxidación de las partículas LDL.

Resultados: La trombogenicidad de la sangre, medida como ratio de deposición plaquetaria (TPD/minuto de perfusión) disminuyó significativamente ($P < 0,05$) en los animales que consumieron vino comparados con el grupo control, en perfusiones realizadas sobre pared vascular erosionada ($4,06 \pm 0,5$ vs. $7,66 \pm 1,2$ PLT* $10^6/\text{cm}^2$) y lesionada ($0,66 \pm 0,18$ vs. $1,54 \pm 0,4$ PLT* $10^6/\text{cm}^2$). La expresión de RhoA en la membrana plaquetaria (forma activa) disminuyó significativamente en animales alimentados con vino. La liberación de PGI₂ aumentó significativamente en la pared vascular (arteria coronaria) de los animales que consumieron vino tinto. El perfil lipídico del plasma, la oxidación de las partículas LDL, así como la expresión de ARNm de FT en monocitos no se vio modificada por la ingesta de vino (ratio monocitos no estimulados /estimulados con LPS = 12,06 vs. 12,76).

Conclusiones: En condiciones de normolipemia el consumo moderado de vino tinto reduce significativamente la deposición plaquetaria en ambos tipos de lesión vascular, indicando un efecto inhibitorio general en la respuesta trombótica a la lesión. La translocación de RhoA a la membrana plaquetaria, disminuida en los animales que consumieron vino, sugiere una reducción de la actividad plaquetaria y una reducción de la trombosis mediada por plaquetas. Además la producción vascular de PGI₂ aumentó significativamente, mientras que otros factores estudiados implicados en la respuesta trombótica no se vieron negativamente afectados por el consumo de vino tinto. El consumo moderado y diario de vino tinto, asociado a la comida, incluso en condiciones de normocolesterolemia, reduce el riesgo trombótico e induce protección vascular.

Este trabajo ha sido posible gracias a SAF 2003-03187, FIS PI020361.