

UNA APROXIMACIÓN MULTIVARIANTE A LA HEMOCROMATOSIS HEREDITARIA

A. Altes, A. Ruiz, C. Martinez, A. Esteve, M.D. Vela¹, A.F. Remacha², P. Sarda², V. Bach² y M. Baiget²

Departamento de Hematología. Hospital Esperit Sant (Barcelona). ¹Departamento de Hematología. Hospital de Blanes – Calella (Gerona). ²Departamentos de Hematología y Genética. Hospital de Sant Pau (Barcelona).

Introducción: Se ha relacionado a la hemocromatosis con diversas complicaciones, como la diabetes, que recientes estudios epidemiológicos no verifican. Hemos tratado de valorar, mediante análisis multivariante, cuáles de las características clínicas de la hemocromatosis están asociadas con la sobrecarga de hierro.

Pacientes y métodos: Se evaluaron las complicaciones clínicas en 100 pacientes probandos con hemocromatosis, homocigotos C282Y. Se emplearon modelos de regresión múltiple y logística, ajustando para todas las variables de confusión, para evaluar la auténtica relación entre cada complicación clínica y los depósitos corporales de hierro

Resultados: 28 pacientes presentaron fibrosis – cirrosis, 24 diabetes mellitus, 18 artropatía y 13/73 hombres sufrían impotencia. Todas estas complicaciones se relacionaban con la sobrecarga férrica según el análisis univariado ($P < 0,01$). Sin embargo, en los análisis multivariados sólo la enfermedad hepática mantuvo la significación ($P = 0,0001$). El resto de complicaciones se relacionaron con la presencia de enfermedad hepática, la edad, y el enolismo pero no con la sobrecarga férrica.

Conclusiones: La única complicación que parece directamente ligada a la sobrecarga férrica en los pacientes con hemocromatosis es la enfermedad hepática. La diabetes parece aparecer fundamentalmente en pacientes con enfermedad hepática previa.

Agradecimientos: Este trabajo ha sido parcialmente financiado gracias a las becas del Fondo de Investigaciones Sanitarias (PI-04/1120) y de la Agència d'Avaluació de Tecnologia i Recerca Mèdica (005/29/2004)