

INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA PARA PACIENTES CANDIDATOS A TRASPLANTE DE MÉDULA ÓSEA (T.M.O.)

S. de Linares Fernández, M. Jurado Chacón, J.M. De Pablos Gallego, A. Moratalla Molina, A. Romero Aguilar, P. López Garrido, P. Navarro Álvarez y M. Almagro Sánchez de Puerta

Servicio de Hematología. H.U. Virgen de las Nieves. Granada.

Introducción: El Servicio de Hematología del H.U. Virgen de las Nieves, a través de un estudio de intervención cuasi-experimental y de seguimiento de los pacientes, pretende determinar el impacto emocional del paciente candidato al T.M.O y la repercusión de un programa psicológico anterior al trasplante en los niveles de ansiedad-depresión y en la calidad de vida (C.V.) de los pacientes, además de su repercusión en la sintomatología física y en la percepción del tiempo durante su estancia de aislamiento.

Objetivo: El objetivo principal del estudio es demostrar que los pacientes que reciban la intervención psicológica antes del T.M.O obtendrán mejores niveles de ansiedad-depresión, es decir, menor ansiedad y depresión, y una mejor calidad de vida. Además mostrarán una percepción del tiempo más adaptativa y una sintomatología física menos adversa durante la estancia en cámara, que los pacientes que no reciben la intervención psicológica antes del T.M.O.

Material y métodos: Los pacientes del ámbito de estudio son candidatos al T.M.O., contemplándose dos grupos principales de pacientes: *a) Grupo Intervención Pre-T.M.O.:* formado por aquellos pacientes que son diagnosticados en nuestra unidad y que reciben un programa de intervención psicológica antes del trasplante, y *b) Grupo Control:* formado por aquellos pacientes que son derivados por otros servicios del hospital o por otros hospitales directamente para someterse al T.M.O. y que no reciben el programa de intervención psicológica antes del trasplante. El programa psicológico consiste en cuatro sesiones que incluyen: 1. Análisis y manejo de la información, 2. Habilidades de afrontamiento (recursos), 3. Manejo del estrés y 4. Preparación para el aislamiento a nivel familiar. Los instrumentos de medida son cuestionarios validados (HAD Y EORTC.QLQ-C30) y registros creados para este estudio. Los momentos de medida, en ambos grupos, son realizados al diagnóstico, al ingreso para el trasplante, a +100 días, a +6 meses, a +1 año y +2 años después del trasplante.

Resultados: Los primeros resultados que se describen corresponden a un total de 25 pacientes (de los cuales 18 pertenecen al grupo de intervención y 7 al grupo control) que hasta ahora han accedido a participar en el estudio y han realizado la primera fase de evaluación. Los resultados describen las diferencias entre ambos grupos después de la intervención psicológica en las variables de ansiedad, depresión, calidad de vida y de salud al ingreso a trasplante de médula ósea.

Conclusión: Los resultados parecen confirmar que la intervención psicológica antes del T.M.O. produce una mejora en las variables de ansiedad, depresión, calidad de vida y de salud.