

PREVALENCIA DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN PACIENTES CON LINFOMA Y SUS CUIDADORES PRINCIPALES

A. García-Nieto y F.J. Capote. Grupo «Síndromes Linfoproliferativos» (Proyecto Andaluz de Investigación, CTS-490) y Grupo Oncológico Gaditano (GRONGA).

HU Puerta del Mar Cádiz.

La depresión y la ansiedad afectan a la esfera clínica, social y laboral, repercutiendo notablemente en la calidad de vida.

Objetivo: Describir la prevalencia de depresión y ansiedad en los pacientes con linfoma y su cuidador principal durante la fase de diagnóstico de la enfermedad.

Método: Los pacientes respondieron a los cuestionarios HAD (Hospital Anxiety Depression) y BDI (Beck Depression Inventory). Los cuidadores respondieron a los cuestionarios HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale), HDRS (Hamilton Depression Rating Scale) y BDI. Se registraron datos sociodemográficos.

Resultados: Se han incluido 30 pacientes (14 varones, 16 mujeres); mediana de edad 50 años (19-75). Nivel estudios: primarios (57%), medios (10%), universitarios (33%). Tenían antecedentes de ansiedad o depresión el 26,7% y 23%, respectivamente. Se ha detectado depresión cierta (16,7%) y dudosa (20%) mediante la escala HAD; con la escala BDI depresión moderada (33,3%) y severa (10%). Se ha detectado ansiedad dudosa (33,3%) y cierta (23,3%) con la escala HAD. Se han incluido 30 cuidadores (11 varones, 19 mujeres); mediana de edad 45 años (22-69). Nivel estudios: primarios (37%), medios (40%), universitarios (23%). Tenían antecedentes de ansiedad o depresión el 20% y 16,7%, respectivamente. Se ha detectado depresión leve (36,7%) ó grave (3,3%) mediante la escala HDRS y con la escala BDI depresión suave (13,3%) y moderada (10%). Se ha detectado ansiedad moderada (3,3%) y severa (3,3%) con la escala HARS.

Comentarios: La prevalencia de ansiedad y depresión en los pacientes con linfoma y sus cuidadores es elevada durante la fase de diagnóstico de la enfermedad. Estos datos justifican la investigación sistemática de estos trastornos en el momento del diagnóstico.